

KLUBBREKORD UTE**Kvinnor seniorer**

100m	11,95	Evelina Lunner -86	VFK	2006
200m	24,37	Malin Henriksson	VFK	2003
400m	55,25	Anne Halldin -60	VIK	1986
800m	2:05,99	Jenny Holmroos -86	VFK	2006
1500m	4:21,79	Karin Medin -67	VFK	1989
3000m	9:36,63	Elsa Wallenius -01	VFK	2019
5000m	16:56,42	Elsa Wallenius -01	VFK	2020
3000m Hi	10:30,93	Moa Rothman -96	VFK	2015
100m H	13,81	Johanna Sjöström -86	VFK	2005
	13,81	Emma Stenlöf -96	VFK	2014
400m H	59,68	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2010
Höjd	1,81	Emma Stenlöf -96	VFK	2013
Stav	3,23	Emma Stenlöf -96	VFK	2011
Längd	6,52	Malin Marmbrandt -85	VFK	2017
Tresteg	13,34	Malin Marmbrandt -85	VFK	2017
Kula 4,0kg	15,52	Karin Colberg -67	VFK	1992
Diskus 1,0kg	58,54	Karin Colberg -67	VFK	1994
Slägga 4,0kg	60,43	Amanda Rydberg -93	VFK	2015
Spjut 600g	61,96	Sofi Flink -95	VFK	2013
Sjukamp	5795 13,98 / 1,76 / 12,77 / 25,12 / 5,87 / 41,56 / 2.22,45	Emma Stenlöf -96	VFK	2014
4 x 100m	46,99	J Sjöström/E Lunner/ M Henriksson/L Kronlund	VFK	2007
4 x 200m	1:42,1	Arnell/B Lundh/ M Engbo/K Reece	IFK	1981

4 x 400m	3:48,09	M Landgren/S Niemelä/ M Simonsson/A Halldin	VIK	1985
3 x 800m	6:35,36	M Landgren/S Nielelä/ Å Svensson	VIK	1982
4 x 800m	8:41,4	M Landgren/Å Svensson/ S Niemelä/M Simonsson	VIK	1982
Stafett 1000m	2:13,41	J Sjöström/E Lunner/ C Eriksson/J Holmroos	VFK	2004

Kvinnor 22 år

100m	11,95	Evelina Lunner -86	VFK	2006
200m	24,44	Evelina Lunner -86	VFK	2006
400m	56,10	Anne Halldin -60	VIK	1982
800m	2:05,99	Jenny Holmroos -86	VFK	2006
1500m	4:21,79	Sirpa Niemelä -64	VIK	1982
3000m	9:38,61	Sirpa Niemelä -64	VIK	1985
5000m	17:33,78	Moa Rothman -96	VFK	2018
2000m Hi 76.2	6:55,51	Moa Rothman -96	VFK	2017
100m H 84.0	13,88	Johanna Sjöström -86	VFK	2007
400m H 76.2	60,25	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2014
Höjd	1,77	Emma Stenlöf -96	VFK	2018
Stav	3,13	Louise Kvarforth -98	VFK	2018
Längd	5,83	Emma Stenlöf -96	VFK	2018
Tresteg	12,34	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2015
Kula 4,0kg	14,21	Karin Colberg -67	VIK	1988
Diskus 1,0kg	51,26	Karin Colberg -67	VIK	1988
Slägga 4,0kg	60,43	Amanda Rydberg -93	VFK	2015
Spjut 600g	59,16	Sofi Flink -95	VFK	2016
Sjukamp	5441	Emma Stenlöf -96	VFK	2018

14,56/ 1,77 / 12,96 / 25,78 /
5,82 / 30,42 / 2.23,45

4 x 100m	48,35		IFK V 1979
4 x 200m	1:44,66	Å Homqvist/A Halldin Å Fallgren/L Gerén	VIK 1980
4 x 400m	3:51,75	S Niemelä/M Engbo B Lundh/M Persson	IFK V 1979
4 x 800m	9:08,11	B Berg/M Landgren K Tjärnström/S Niemelä	VIK 1981
Stafett 1000m	2:18,6	Brattström/E Lindqvist M Engbo/K Forsman	IFK V 1971

Flickor 19 år

100m	12,07	Evelina Lunner -86	VFK 2005
200m	25,12	Emma Stenlöf -96	VFK 2014
400m	56,48	Jenny Holmroos -86	VFK 2004
800m	2:06,39	Jenny Holmroos -86	VFK 2004
1500m	4:21,79	Sirpa Niemelä -64	VIK 1982
3000m	9:36,63	Elsa Wallenius -01	VFK 2019
5000m	16:56,42	Elsa Wallenius -01	VFK 2020 <i>Ingår inte i grenprogrammet för F19</i>
2000m Hi 76.2	6:47,37	Elsa Wallenius -01	VFK 2019
100m H 84.0	13,81	Johanna Sjöström -86	VFK 2005
	13,81	Emma Stenlöf -96	VFK 2014
400m H 76.2	59,85	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK 2011
Höjd	1,78	Emma Stenlöf -96	VFK 2014
Stav	2,96	Sofie Lundström -83	VFK 2001
Längd	6,04	Emma Stenlöf -96	VFK 2015
Tresteg	12,51	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK 2011

Kula 4,0kg	14,00	Sofie Lundström -83	VFK	2001
Diskus 1,0kg	48,83	Jenny Johansson -88	VFK	2007
Slägga 4,0kg	59,42	Jennifer Andersson -01	VFK	2020
Spjut 600g	61,96	Sofi Flink -95	VFK	2013
Sjukamp	5795 13,98 / 1,76 / 12,77 / 25,12 / 5,87 / 41,56 / 2.22,45	Emma Stenlöf -96	VFK	2014
4 x 100m	47,75	J Sjöström/E Lunner C Eriksson/J Holmroos	VFK	2005
4 x 200m	1:45,90	C Öster/I Dufberg E Glans/A-M Wikner	VIK	1971
4 x 400m	3:56,94	L Gerén/M Landgren S Niemelä/Å Fallgren	VIK	1981
3 x 800m	6:35,36	M Landgren/S Niemelä Å Svensson	VIK	1982
4 x 800m	9:08,11	B Berg/M Landgren K Tjärnström/S Niemelä	VIK	1981
Stafett 1000m	2:13,41	J Sjöström/E Lunner C Eriksson/J Holmroos	VFK	2004
Flickor 17 år				
100m	12,06	Maria Murelius -70	VIK	1987
200m	24,45	Maria Murelius -70	VIK	1987
400m	56,27	Jenny Holmroos -86	VFK	2003
800m	2:07,17	Jenny Holmroos -86	VFK	2003
1500m	4:29,42	Åsa Svensson -64	VIK	1981

3000m	9:52,29	Elsa Wallenius -01	VFK	2018
1500m Hi 76.2	4:49,06	Elsa Wallenius -01	VFK	2017
100m H 76.2	13,75	Emma Stenlöf -96	VFK	2012
300m H 76.2	43,06	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2010
Höjd	1,81	Emma Stenlöf -96	VFK	2013
Stav	3,22	Maria Ludvigsson -89	VFK	2005
Längd	5,97	Emma Stenlöf -96	VFK	2012
Tresteg	12,58	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2010
Kula 3,0	15,41	Jennie Söderholm -93	VFK	2010
Diskus 1,0kg	46,23	Matilda Gunnarsson -90	VFK	2007
Slägga 3,0kg	66,28	Anna Götberg -01	VFK	2017
Spjut 600g	61,40	Sofi Flink -95	VFK	2012 <i>Längre kast med gammal tyngre vikt</i>
Spjut 500g	50,31	Maja Gustavsson -98	VFK	2015 <i>Ny vikt från 2014</i>
Sjukamp	5649 14,04 / 1,81 / 14,54 / 26,07 / 5,56 / 39,21 / 2.29,76	Emma Stenlöf -96	VFK	2013
4 x 100m	48,36	J Sjöström/E Lunner J Holmroos/E Andersson	VFK	2003
3 x 800m	6:46,97	M Landgren/M Ek Å Svensson	VIK	1979
Stafett 1000m	2:15,07	E Lunner/J Sjöström E Andersson/J Holmroos	VFK	2003
Flickor 16 år				
100m	12,46	Anna Thunell -73	VFK	1989
200m	25,32	Jenny Holmroos -86	VFK	2002
400m	56,74	Jenny Holmroos -86	VFK	2002
800m	2:07,73	Jenny Holmroos -86	VFK	2002
1500m	4:29,88	Åsa Svensson -64	VIK	1980

3000m	10:29,25	Moa Rothman-96	VFK	2012	
1500m Hi 76.2	4:49,06	Elsa Wallenius -01	VFK	2017	
100m H 76.2	13,75	Emma Stenlöf -96	VFK	2012	
300m H 76.2	43,19	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2009	
Höjd	1,78	Emma Stenlöf -96	VFK	2012	
Stav	3,22	Maria Ludvigsson -89	VFK	2005	
Längd	5,97	Emma Stenlöf -96	VFK	2012	
Tresteg	12,26	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2009	
Kula 3,0kg	14,82	Jennie Söderholm -93	VFK	2009	
Diskus 1,0kg	41,76	Gunnel Hettman -60		1976	
Slägga 3,0kg	66,28	Anna Götberg -01	VFK	2016	
Spjut 600g	54,83	Sofi Flink -95	VFK	2011	Längre kast med gammal tyngre vikt
Spjut 500g	43,57	Maja Gustavsson -98	VFK	2014	Ny vikt från 2014

Flickor 15 år

80m	10,43	Virva Rylander -00	VFK	2015	Ny gren från 2014
100m	12,18	Evelina Lunner -86	VFK	2001	Ingår inte i grenprogrammet för F15
200m	25,57	Jenny Holmroos -86	VFK	2001	Ingår inte i grenprogrammet för F15
300m	40,64	Hilda Lindberg -01	VFK	2016	
400m	56,98	Jenny Holmroos -86	VFK	2001	Ingår inte i grenprogrammet för F15
800m	2:09,31	Jenny Holmroos -86	VFK	2001	
2000m	6:32,02	Elsa Wallenius -01	VFK	2016	
1500m Hi 76.2	5:01,49	Elsa Wallenius -01	VFK	2016	
80m H 76.2	11,78	Emma Stenlöf -96	VFK	2011	
300m H 76.2	44,05	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2008	
Höjd	1,70	Ulrika Öberg -67	VIK	1981	
		Emma Stenlöf -96	VFK	2011	
Stav	3,23	Emma Stenlöf -96	VFK	2011	
Längd	5,61	Christina Öster -60	VIK	1972	
Tresteg	11,78	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2008	
Kula 3,0kg	14,23	Jennie Söderholm -93	VFK	2008	
Diskus 0,75kg	37,69	Anna Götberg -01	VFK	2016	Ny vikt från 2014
Slägga 3,0kg	60,92	Anna Götberg -01	VFK	2016	

Spjut 500g	37,43	Matilda Eriksson -04	VFK	2019	Ny vikt från 2014
Sexkamp	3955 11,83 / 1,60 /10,59 / 5,38 / 26,12 / 1.46,68	Emma Stenlöf -96	VFK	2011	
4 x 100m	50,03	Mikaela Waernulf/Amanda Sundstedt/Daniela Karlsson/ Emma Stenlöf	VFK	2011	

Flickor 14 år

80m	10,18	Evelina Lunner -86	VFK	2000	
100m	12,47	Kathleen Reece -64	IFK V	1978	Ingår inte i grenprogrammet för F14
200m	25,86	Åsa Fallgren -65	VIK	1979	Ingår inte i grenprogrammet för F14
300m	41,24	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2007	
400m	59,61	Jenny Holmroos -86	VFK	2000	Ingår inte i grenprogrammet för F14
800m	2:14,54	Jenny Holmroos -86	VFK	2000	
1500m	4:43,88	Sirpa Niemelä -64	IFK V	1976	Ingår inte i grenprogrammet för F14
2000m	6:30,33	Lidiya Ararso -98	VFK	2012	
3000m	10:13,6	Åsa Svensson -64	VIK	1976	Ingår inte i grenprogrammet för F14
5000m	18:42,33	Katja Tjärnström		1980	Ingår inte i grenprogrammet för F14
1500m Hi 76.2	5:35,87	Moa Rothman -96	VFK	2010	
80m H 76.2	12,20	Emma Stenlöf -96	VFK	2010	
300m H 76.2	46,16	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2007	
Höjd	1,70	Ulrika Öberg -67	VIK	1981	
Stav	3,16	Emma Stenlöf -96	VFK	2010	
Längd	5,29	Camilla Eriksson -88	VFK	2002	
Tresteg	11,39	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2007	
Kula 3,0kg	12,53	Anette Högbäck -62	VIK	1976	
Diskus 0,6kg	44,20	Angelica Persson -88	VFK	2002	Gammal vikt
Diskus 0,75kg	35,04	Anna Götberg -01	VFK	2015	Ny vikt från 2014
Slägga 3,0kg	51,42	Anna Götberg -01	VFK	2015	
Spjut 400g	51,22	Sofi Flink -95	VFK	2009	Gammal vikt

Spjut 500g	31,38	Matilda Eriksson -04	VFK	2018 Ny vikt från 2014
Sexkamp	4249 12,44 / 1,59 / 9,65 / 5,10 / 20,29 / 1:52,23	Emma Stenlöf -96	VFK	2010
4 x 80m	41,4	K Ojutkangas/A Frimodigh C Massaro/M Jansson	VIK	1984
4 x 100m	51,0	E Hellström/B Backman M Johansson/C Öster		1971
3 x 800m	7:12,47	M Landgren/M Ek/ Å Svensson	VIK	1971
Stafett 1000m	2:25,54	H Edvardsson/S Wilhelmsson Å Söderlund/E Marcinkiewicz	VFK	2007

Flickor 13 år

60m	8,33	Maja Matsson -04	VFK	2017
80m	10,71	Daniella Berg -91	VFK	2004 <i>Ingår inte i grenprogrammet för F13</i>
100m	13,05	Mikaela Waernulf -97	VFK	2010 <i>Ingår inte i grenprogrammet för F13</i>
200m	26,48	Åsa Fallgren-65	VIK	1978
600m	1:37,92	Hilda Lindberg -01	VFK	2014
800m	2:19,10	Marie-Louise Olsson	IFK V	1982 <i>Ingår inte i grenprogrammet för F13</i>
1500m	5:03,49	Lidiya Ararso -98	VFK	2011
2000m	6:50,58	Jenny Holmroos -86	VFK	1999 <i>Ingår inte i grenprogrammet för F13</i>
60m H 68.6	9,51	Tyra Tjulander -04	VFK	2017 Ny häckhöjd från 2014
200m häck 68.6	29,36	Sofia Hasler -05	VFK	2018 Ny gren från 2014
Höjd	1,63	Hanna Rynler -99	VFK	2012
Stav	2,63	Emma Stenlöf -96	VFK	2009
Längd zon	5,45	Camilla Eriksson -88	VFK	2001

Tresteg zon	10,77	Mikaela Waernulf -97	VFK	2010
Kula 2,0kg	13,71	Jennie Söderholm -93	VFK	2006
Diskus 0,6kg	38,29	Angelica Persson -88	VFK	2001
Slägga 2,0kg	41,74	Molly Åkerblom -07	VFK	2020
Spjut 400g	48,83	Sofi Flink -95	VFK	2008

Flickor 12 år

60m	8,28	Rahi Musah -86	VFK	1998
80m	11,02	Daniella Berg -91	VFK	2003 <i>Ingår inte i grenprogrammet för F12</i>
100m	13,19	Annicka Brommund	VIK	1979 <i>Ingår inte i grenprogrammet för F12</i>
200m	27,63	Elin Antonsson -01	VFK	2013
600m	1:41,50	Hilda Lindberg -01	VFK	2013
1500m	4:47,2	Åsa Svensson -64	VIK	1976
60m H 76.2	10,25	Emma Stenlöv -96	VFK	2008 <i>Snabbare lopp med äldre högre häckar</i>
60m H 68.6	10,29	Tyra Landin -02	VFK	2014 <i>Ny häckhöjd från 2014</i>
200m H 68.6				
Höjd	1,58	Sofie Lundström -83	VFK	1995
Stav	2,32	Astrid Eggesjö -01	VFK	2013
		Anna Götberg -01	VFK	2013
Längd zon	5,12	Åsa Fallgren -65	VIK	1977
Tresteg zon	9,99	Sofie Lundström -83	VFK	1995
Kula 2,0kg	11,86	Jennie Söderholm -93	VFK	2005
Slägga 2,0kg	34,72	Midea Allard -08	VFK	2020
Spjut 400g	35,29	Sofi Flink -95	VFK	2007