

PM för Veteran-SM i mångkamp 13 september 2020.

Varmt välkomna till Arosvallen och årets upplaga av SM i mångkamp för veteraner.

OBS! Med anledning av COVID -19:

- Ingen annan än tävlande och funktionärer får vistas på arenan.
- Undvik ombyte i omklädningsrummen om möjligt.
- Det kommer finnas handsprit i varje mångkampsgrupp.
- Håll avstånd och undvik kroppskontakt.
- Ingen kioskförsäljning inne på arenan. Flertalet pizzerior finns i direkt anslutning till arenan.

Ingång och utgång:

Den enda ingången/utgången som kommer vara öppen är grinden vid östra kortsidan som vetter mot Kristiansborgsbadet.

Nummerlappar och avprickning:

Nummerlapp hämtas vid nummerlappsutdelningen direkt när du kommer in på arenan. Detta gäller också som avprickning. Avprickning senast 45 min innan första grenstart.

Efteranmälan:

OBS! För att säkerställa antalet på arenan är efteranmälan endast möjlig tom fredag 11/9 i mån av plats. Ingen efteranmälan på plats. Efteranmälningsavgiften är 450 kr.

Antal försök:

3 försök i hopp- och kastgrenarna.

Tävlingskor:

Samtliga tävlingskor måste uppfylla Internationella Friidrottsförbundet World Athletics nya regler för den maximala sultjockleken hos tävlingskor avsedda för användning på arena.

[Lista över godkända skor](#)

Spikar:

Max 6 mm spikar i hoppgrenar och max 9 mm i kastgrenar.

Upprop:

Upprop sker 10 min innan varje grenstart

Resultat:

Resultat och aktuell poängställning kommer redovisas löpande av speaker samt sättas upp på en resultattavla inne på arenan.