

INBJUDAN TILL DE 48:e Westinghouse Gurkspel 1 – 2 augusti 2020

Årets upplaga av Gurkspelen kommer av förklarliga skäl se annorlunda ut än tidigare år. Dagarna är i år uppdelade i block. Du anmäler dig till ett eller flera block där en gren eller grenar passar dig. Till varje block tar vi emot max 20 deltagare och max 20 föräldrar/ledare. För seniorer är maxtaket 30 deltagare och 10 föräldrar/ledare. **OBS! Varje deltagare får ta med max 1 förälder/ledare och denna kommer få agera funktionär under blocket.**

I anmälan anger du vilket/vilka block du vill delta i och sedan i vilken/vilka grenar du vill anmäla dig till i angivet/angivna block (gäller ej mångkamp där man bara behöver välja block). **Principen är att köra en gren i taget vilket möjliggör att delta i samtliga grenar i ett block.**

| Blockschema Gurkspelen 1-2 aug | | | | |
|--------------------------------|-------------|----------------------|------------------------------------|-------------|
| Arena: Arosvallen | | | | |
| Lör 1 augusti | | | | |
| Block | Tid | Ålder | Grenar | Avgift |
| A | 09.00-11.00 | 8-9 år (2011-2012) | Mångkamp (60 m, kula, längd, boll) | 200 kr |
| B | 11.30-13.30 | 12-13 år (2007-2008) | 60 m, kula, längd, 600 m | 100 kr/gren |
| C | 14.00-16.00 | 14-15 år (2005-2006) | 80m, kula, tresteg | 100 kr/gren |
| D | 16.30-18.30 | 16-17 år (2003-2004) | 100 m, längd, spjut | 100 kr/gren |
| E | 19.00-21.00 | M/K (öppen klass) | 100 m, längd, spjut | 100 kr/gren |
| Sön 2 augusti | | | | |
| Block | Tid | Ålder | Grenar | Avgift |
| F | 09.00-11.30 | 10-11 år (2009-2010) | Mångkamp (60 m, kula, längd, boll) | 200 kr |
| G | 12.00-14.00 | 14-15 år (2005-2006) | Längd, spjut, 300 m | 100 kr/gren |
| H | 14.30-16.30 | 16-17 år (2003-2004) | Kula, tresteg, 800 m | 100 kr/gren |
| I | 17.00-19.00 | M/K (öppen klass) | Höjd, 400 m, 1500 m | 100 kr/gren |

| Blockschema Gurkspelen 1-2 aug | | | | |
|--------------------------------|-------------|----------------------|----------------|-------------|
| Arena: Apalby IP | | | | |
| Lör 1 augusti | | | | |
| Block | Tid | Ålder | Grenar | Avgift |
| J | 10.00-11.30 | 14-15 år (2005-2006) | Slägga, diskus | 100 kr/gren |
| K | 12.00-13.30 | 18-19 år (2001-2002) | Slägga, diskus | 100 kr/gren |
| L | 14.00-16.00 | M/K (öppen klass) | Slägga, diskus | 100 kr/gren |
| Sön 2 augusti | | | | |
| Block | Tid | Ålder | Grenar | Avgift |
| M | 10.00-11.30 | 12-13 år (2007-2008) | Slägga, diskus | 100 kr/gren |
| N | 12.00-13.30 | 16-17 år (2003-2004) | Slägga, diskus | 100 kr/gren |
| O | 14.00-16.00 | M/K (öppen klass) | Slägga, diskus | 100 kr/gren |

Anmälan:

Anmälan ska vara oss tillhanda senast 23 juli. Efter det datumet kan vi öppna upp för fler platser beroende på hur många föräldrar/ledare som anmält sig. Därför erbjuds reservplatser om ett block är fulltecknat.

Till anmälan**Avgift:**

100 kr/gren. För mångkamperna är kostnaden 200 kr/deltagare. Faktura skickas till föreningen efter tävlingen.

Tidsprogram om PM:

Kommer finnas på tävlingssidan <https://www.vasterasfriidrott.se/westinghouse-gurkspel/> när anmälningstiden gått ut.

Efteranmälan:

Endast möjligt att efteranmäla sig till en gren i det blocket man redan är anmäl i. Efteranmälningsavgiften är även den 100 kr/gren.

Priser:

Diplom till deltagare i mångkamperna. Vi hoppas även kunna erbjuda priser till övriga klasser.

Vindmätning:

Från åldersklasserna 12 år och uppåt.

Antal försök i teknikgrenarna:

I klasserna 8 år upp tom 11 år får samtliga tävlande 4 försök var. I de äldre klasserna får all 3 försök var och de 8 bästa får sedan 3 försök till.

Försäljning:

Global Sport kommer finnas på plats under helgen med spikskor och utrustning. Mer info i finns på tävlingssidan.

Information:

Mer info om tävlingen kan du få på telefonnummer 021-135960 eller henrik@vasterasfriidrott.se. Kolla även tävlingssidan <https://www.vasterasfriidrott.se/westinghouse-gurkspel/>

Välkomna!