

Veckans Grenar Juni 2020 på Arosvallen

Onsdagar med start 18.00 vid samtliga tillfällen!

Långa kast flyttat till 19.50, då Amerikanska fotbollen har gräset till 19.30!

4 hopp/4 kast i samtliga klasser.

Anmälan via klubbens hemsida. Ingen anmälan på plats!

Onsdag 3 juni:

18.00	60m	P/F 2007-08
18.20	80m	P/F 2005-06
18.40	100m	P/F 2002-04
18.30	Längd zon	P/F 2007-08
19.20	Längd	P/F 2002-06
19.00	1500m	P/F 2002-08

Onsdag 10 juni:

18.00	Kula äldre	P/F 2002-06 3,4,5,6kg
18.00	200m häck	P/F 2007-08
18.10	Stav yngre	P/F 2008-07
18.20	300m häck	P/F 2002-06
18.50	Stav äldre	P/F 2002-06
19.00	Kula yngre	P/F 2007-08 2,3kg

Onsdag 17 juni:

18.00	Tresteg	P/F 2003-08
18.50	200m	M/K-2008
19.15	Tresteg	M/K + P/F 2001-02
19.30	400m	M/K-2005
19.50	Spjut	2001-2008
20.30	Spjut	M+K

Onsdag 24 juni:

18.00	60m häck	P/F 2007-08
18.20	80m häck	P/F 2005-06
18.40	100/110m häck	M/K-2004
18.30	Höjd yngre	P/F 2008-06
19.00	600m	P/F 2007-08
19.20	800m	P/F 2002-06
19.20	Höjd äldre	M/K-2005
20.00	Diskus	M/K-2008