

Majmångkampen för 7-11-åringar den 23 maj 2020

Klasser: **7-9 år** Grenar: Mångkamp A-B-C-D
 10-11 år Grenar: Mångkamp A-B-C-D

2011-13:

Mångkamp A (Max 15 barn): Gummislägga 2kg-50mh (50cm)-600m
 Mångkamp B (Max 15 barn): kula-Längd-600m hinder
 Mångkamp C (Max 15 barn): 50m-Stavlängd-Vortexspjut 400g
 Mångkamp D (Max 15 barn): Höjd-Vortexspjut 400g-600m hinder

2009-2010:

Mångkamp A (Max 15 barn): Höjd-Gummislägga 2kg-50m-600m
 Mångkamp B (Max 15 barn): Kula 2kg-50mh (60cm)-Längd-600m hinder
 Mångkamp C (Max 15 barn): 50m-Stavlängd-Vortexspjut 400g-600m
 Mångkamp D (Max 15 barn): Kula-Vortexspjut 400g-Höjd-600m hinder

Tider	Mångkamp A	Mångkamp B	Mångkamp C	Mångkamp D	Tider
09:30	8-9 Slägga 2kg (11-13)	8-9 Kula (11-13)			10:00
10:15	8-9 50mh	8-9 längd			10:45
10:40	8-9 600m				11:10
10:50		8-9 600m hinder			11:20
<i>De som avslutat Mångkamp A och B lämnar arenan mot Vasagatan. Nyttillkomna håller sig vid kurvan för kula och värmer upp där tills info från speaker säger annat.</i>					
11:40			8-9 50m (11-13)	8-9 Höjd (11-13)	11:40
12:00			8-9 Stavlängd		12:00
12:20				8-9 Vortex	12:20
12:50			8-9 Vortex	600m hinder	12:50
<i>De som avslutat Mångkamp C och D lämnar arenan mot Vasagatan. Nyttillkomna håller sig vid kurvan för kula och värmer upp där tills info från speaker säger annat.</i>					
13:30	10-11 Höjd (09-10)	10-11 Kula (09-10)			13:30
14:00		50m häck			14:00
14:15	Slägga				14:15
14:30		Längd			14:30
14:45	50m				14:45
15:10	600m				15:10
15:20		600m hinder			15:20
<i>De som avslutat Mångkamp A och B lämnar arenan mot Vasagatan. Nyttillkomna håller sig vid kurvan för kula och värmer upp där tills info från speaker säger annat.</i>					
15:40			10-11 50m (09-10)	10-11 Kula (09-10)	15:40
15:50			Stavlängd	Vortex	15:50
16:30			Vortex	Höjd	16:30
17:10			600m		17:10
17:20				600m hinder	17:20