

100m

Tim Singmandeewised	02	P17	100m	11,19	2019-08-18 Uppsala
Patric Hjort	93	M	100m	11,28	2019-08-16 Uppsala
Mattias Waernulf	02	P17	100m	11,29	2019-08-24 Norrköping
Rickard Willman	94	M	100m	11,36	2019-08-04 Västerås
Jakob Dalenbring	99	M22	100m	11,66	2019-06-29 Göteborg
David Mörck	02	P17	100m	11,99	2019-06-08 Köping
Jonathan Kjellén	00	P19	100m	12,07	2019-06-29 Göteborg
Oliver Smidskog	02	P17	100m	12,14	2019-06-29 Göteborg
Lukas Söderlund	04	P15	100m	12,25	2019-06-08 Köping
Lucas Ulegård	03	P16	100m	12,26	2019-06-08 Köping

200m

Mattias Waernulf	02	P17	200m	22,74	2019-08-25 Norrköping
Patric Hjort	93	M	200m	22,84	2019-08-27 Huddinge
Jakob Dalenbring	99	M22	200m	23,17	2019-06-30 Göteborg
Lukas Nordén	98	M22	200m	23,50	2019-09-08 Sollentuna
Tim Singmandeewised	02	P17	200m	23,80	2019-08-03 Västerås
Jonathan Kjellén	00	P19	200m	24,08	2019-06-30 Göteborg
David Mörck	02	P17	200m	24,12	2019-06-09 Köping
Oliver Smidskog	02	P17	200m	24,27	2019-06-30 Göteborg
August Kallin	02	P17	200m	24,65	2019-05-14 Västerås
Lucas Ulegård	03	P16	200m	25,04	2019-06-09 Köping

300m

Lukas Söderlund	04	P15	300m	38,45	2019-06-30 Göteborg
Viktor Rahm	05	P14	300m	40,51	2019-06-30 Göteborg
Ludvig Jaasund	04	P15	300m	40,57	2019-06-09 Köping

400m

Mattias Waernulf	02	P17	400m	51,45	2019-08-04 Västerås
Jakob Dalenbring	99	M22	400m	53,02	2019-08-04 Västerås
David Mörck	02	P17	400m	53,72	2019-08-04 Västerås
August Kallin	02	P17	400m	54,24	2019-08-04 Västerås
Jakob Rylander	02	P17	400m	54,80	2019-08-04 Västerås
Simon Öberg	03	P16	400m	55,76	2019-08-04 Västerås
David Rindetoft	03	P16	400m	55,77	2019-08-04 Västerås
Daniel Berr	75	M40	400m	56,70	2019-08-04 Västerås

600m

David Wallén	08	P11	600m	1:47,00	2019-08-03 Västerås
Jonathan Windahl Halmai	06	P13	600m	1:49,00	2019-09-14 Västerås
Erik Jansson	09	P10	600m	1:56,00	2019-07-13 Högby
Ali Abdiqadir	09	P10	600m	1:56,00	2019-08-03 Västerås
Nils Hammar	06	P13	600m	1:59,00	2019-06-09 Köping
Samuel Wiklund	07	P12	600m	2:04,00	2019-08-03 Västerås

Malte Nyqvist	10	P9	600m	2:09,00	2019-08-03 Västerås
William Björk	10	P9	600m	2:09,00	2019-08-03 Västerås
Viktor Wik	10	P9	600m	2:12,00	2019-08-03 Västerås
Elliot Petré	10	P9	600m	2:15,00	2019-08-03 Västerås

800m

Albin Wallenius	03	P16	800m	1:58,00	2019-08-03 Västerås
Efrem Brhane	94	M	800m	1:59,00	2019-09-08 Sollentuna
Hassan Abdiqadir	01	P19	800m	1:59,00	2019-08-03 Västerås
Simon Öberg	03	P16	800m	2:07,00	2019-08-16 Uppsala
David Rindetoft	03	P16	800m	2:09,00	2019-09-08 Bromma
Ludvig Jaasund	04	P15	800m	2:10,00	2019-08-03 Västerås
Markus Andersson	05	P14	800m	2:15,00	2019-08-03 Västerås
Lukas Söderlund	04	P15	800m	2:16,00	2019-09-08 Bromma
Viktor Rahm	05	P14	800m	2:19,00	2019-08-25 Täby
Daniel Berr	75	M40	800m	2:21,00	2019-06-08 Sollentuna

1500m

Efrem Brhane	94	M	1500m	3:48,00	2019-08-04 Västerås
Albin Wallenius	03	P16	1500m	4:03,00	2019-08-04 Västerås
Hassan Abdiqadir	01	P19	1500m	4:05,00	2019-08-04 Västerås
Daniel Berr	75	M40	1500m	5:07,00	2019-06-09 Köping
Jonathan Windahl Halmai	06	P13	1500m	5:21,00	2019-09-15 Västerås
Morgan Sällström	62	M55	1500m	5:49,00	2019-08-24 Köping

3000m

Hassan Abdiqadir	01	P19	3000m	8:57,00	2019-09-08 Sollentuna
Albin Wallenius	03	P16	3000m	9:06,00	2019-08-09 Trollhättan

5000m

Efrem Brhane	94	M	5000m	14:22,00	2019-09-01 Karlstad
Hassan Abdiqadir	01	P19	5000m	14:44,00	2019-08-20 Stockholm
Albin Wallenius	03	P16	5000m	16:21,00	2019-07-23 Eskilstuna
Mirza Nalic	80	M35	5000m	16:23,00	2019-07-23 Eskilstuna
Jonathan Groop	85	M	5000m	17:07,00	2019-05-14 Västerås

10000m

Efrem Brhane	94	M	10000m	31:06,00	2019-04-23 Västerås
Hassan Abdiqadir	01	P19	10000m	32:48,00	2019-04-23 Västerås
Mirza Nalic	80	M35	10000m	33:46,00	2019-04-23 Västerås

Halvmarathon

Efrem Brhane	94	M	Halvmarathon	1:08,00	2019-05-18 Göteborg
--------------	----	---	--------------	---------	---------------------

3000m hinder

Efrem Brhane	94	M	3000m hinder	8:58,00	2019-08-31 Karlstad
--------------	----	---	--------------	---------	---------------------

Hassan Abdiqadir	01	P19	3000m hinder	9:31,00		2019-08-17 Kristiansand
------------------	----	-----	--------------	---------	--	-------------------------

110m häck

Rickard Willman	94	M	110m h	14,85	106,7cm	2019-09-08 Sollentuna
-----------------	----	---	--------	-------	---------	-----------------------

400m häck

Håkan Setthammar	72	M45	400m h	77,29	84cm	2019-09-08 Sollentuna
------------------	----	-----	--------	-------	------	-----------------------

Höjd

Ludvig Jaasund	04	P15	Höjd	1,85		2019-08-10 Trollhättan
Daniel Berr	75	M40	Höjd	1,77		2019-08-16 Huddinge
Hugo Sturebrand	04	P15	Höjd	1,65		2019-06-06 Bålsta
Axel Fröberg	01	P19	Höjd	1,65		2019-06-27 Västerås
Mikola Ahlgren	05	P14	Höjd	1,63		2019-08-03 Västerås
Henrik Silva Skoog	04	P15	Höjd	1,59		2019-08-24 Täby
Joel Holst	05	P14	Höjd	1,55		2019-09-14 Västerås
William Larsson	05	P14	Höjd	1,53		2019-06-27 Västerås
David Wallén	08	P11	Höjd	1,44		2019-09-07 Bålsta
Samuel Wiklund	07	P12	Höjd	1,38		2019-06-09 Köping

Längd

Rickard Willman	94	M	Längd	7,31		2019-06-08 Sollentuna
Patric Hjort	93	M	Längd	6,71		2019-09-01 Karlstad
Daniel Berr	75	M40	Längd	6,14		2019-08-17 Huddinge
Gabriel Dag	05	P14	Längd	6,06		2019-09-15 Västerås
Mikola Ahlgren	05	P14	Längd	5,89		2019-08-24 Täby
Oliver Smidskog	02	P17	Längd	5,67		2019-07-17 Västerås
Viktor Rahm	05	P14	Längd	5,66		2019-06-09 Köping
Pontus Gustavsson	02	P17	Längd	5,59		2019-07-17 Västerås
Henrik Silva Skoog	04	P15	Längd	5,57		2019-06-06 Bålsta
Melker Andersson	04	P15	Längd	5,48		2019-08-24 Täby

Stav

Björn Johansson	88	M	Stav	4,40		2019-09-08 Sollentuna
Viktor Rahm	05	P14	Stav	3,63		2019-09-27 Västerås
Ludvig Jaasund	04	P15	Stav	3,43		2019-09-27 Västerås
Jack Forsberg	06	P13	Stav	2,13		2019-09-27 Västerås

Tresteg

Rickard Willman	94	M	Tresteg	13,94		2019-09-08 Sollentuna
Pontus Gustavsson	02	P17	Tresteg	12,69		2019-08-18 Uppsala
Gabriel Dag	05	P14	Tresteg	12,38		2019-09-14 Västerås
Daniel Berr	75	M40	Tresteg	12,26		2019-07-17 Västerås
Mikola Ahlgren	05	P14	Tresteg	12,00		2019-09-14 Västerås
Melker Andersson	04	P15	Tresteg	10,99		2019-06-08 Köping
Henrik Silva Skoog	04	P15	Tresteg	10,92		2019-06-08 Köping

Ivar Linder	04	P15	Tresteg	9,90		2019-06-29 Göteborg
Sven Nilsson	46	M70	Tresteg	7,87		2019-08-16 Huddinge

Kula

Fredrik Boson	77	M40	Kula	14,45	7,26kg	2019-05-25 Bålsta
Håkan Setthammar	72	M45	Kula	11,43	7,26kg	2019-09-21 Västerås
Leo Bystedt	03	P16	Kula	10,69	7,26kg	2019-09-04 Falun
Fred Schumacher	61	M55	Kula	10,54	7,26kg	2019-08-24 Västerås
Daniel Berr	75	M40	Kula	10,52	7,26kg	2019-09-07 Västerås
Alfons Haals	02	P17	Kula	10,00	7,26kg	2019-09-07 Västerås
Johannes Nilsson	98	M22	Kula	9,92	7,26kg	2019-08-24 Västerås
August Kallin	02	P17	Kula	9,70	7,26kg	2019-08-24 Västerås
Patric Hjort	93	M	Kula	9,40	7,26kg	2019-09-21 Västerås
David Mörck	02	P17	Kula	8,98	7,26kg	2019-08-24 Västerås

Diskus

Björn Johansson	88	M	Diskus	44,79	2,0kg	2019-09-08 Sollentuna
Alfons Haals	02	P17	Diskus	36,10	2,0kg	2019-09-07 Västerås
Håkan Setthammar	72	M45	Diskus	32,54	2,0kg	2019-09-21 Västerås
Daniel Berr	75	M40	Diskus	32,48	2,0kg	2019-09-26 Västerås
Fred Schumacher	61	M55	Diskus	30,18	2,0kg	2019-08-24 Västerås
Pontus Gustavsson	02	P17	Diskus	27,41	2,0kg	2019-09-26 Västerås
Johannes Nilsson	98	M22	Diskus	26,28	2,0kg	2019-08-24 Västerås
Patric Hjort	93	M	Diskus	25,80	2,0kg	2019-10-05 Västerås
Leo Bystedt	03	P16	Diskus	25,77	2,0kg	2019-09-04 Falun
Martin Astfors	84	M35	Diskus	24,65	2,0kg	2019-10-05 Västerås

Slägga

Johannes Nilsson	98	M22	Slägga	54,75	7,26kg	2019-08-10 Göteborg
Leo Bystedt	03	P16	Slägga	50,45	7,26kg	2019-07-28 Arvika
Alfons Haals	02	P17	Slägga	49,86	7,26kg	2019-09-07 Västerås
Fred Schumacher	61	M55	Slägga	44,27	7,26kg	2019-08-24 Västerås
Håkan Setthammar	72	M45	Slägga	32,95	7,26kg	2019-09-21 Västerås
August Kallin	02	P17	Slägga	27,20	7,26kg	2019-08-24 Västerås
Patric Hjort	93	M	Slägga	26,30	7,26kg	2019-09-21 Västerås
Martin Astfors	84	M35	Slägga	26,04	7,26kg	2019-10-05 Västerås
Daniel Berr	75	M40	Slägga	21,93	7,26kg	2019-09-26 Västerås
Henrik Astfors	87	M	Slägga	20,94	7,26kg	2019-09-26 Västerås

Spjut

Patric Hjort	93	M	Spjut	46,54	800g	2019-09-21 Västerås
Pontus Gustavsson	02	P17	Spjut	44,43	800g	2019-09-08 Sollentuna
Martin Astfors	84	M35	Spjut	41,26	800g	2019-10-05 Västerås
Leo Bystedt	03	P16	Spjut	41,20	800g	2019-09-04 Falun
Fredrik Boson	77	M40	Spjut	40,89	800g	2019-06-09 Köping
Alfons Haals	02	P17	Spjut	39,84	800g	2019-09-07 Västerås
Daniel Berr	75	M40	Spjut	39,54	800g	2019-06-09 Köping

Håkan Setthammar	72	M45	Spjut	37,96	800g	2019-09-21 Västerås
Joakim Frisk	90	M	Spjut	32,45	800g	2019-10-05 Västerås
Lucas Nordén	98	M22	Spjut	31,45	800g	2019-10-05 Västerås