TIDSPROGRAM INLAGDA GURKSPELEN									
Söndag den 19 januari 2020									
							Grop	**Grop**	
			800/1000/				**A**	**B**	
	60m	**2/400m**	**1500m**	**Höjd A**	**Höjd B**	**Stav**	**Tresteg**	**Längd**	**Kula/Vikt**
08:30									P15
09:15									F14
10:00	RR Pojkar					F15/14	P15/14	P17	
10:10	RR Flickor								F17
10:30	K fö			F14					
10:40	F17 fö								
10:55	M fö								
11:10	P17 fö								
11:30	P15 fö								K/ F19
11:35									
11:40	P14 fö								
11:45								K	
11:55	F15 fö						M Längd		
12:05	F14 fö			P15/14					
12:10						K/F17			
12:30									F15
12:45	F17 fi								
12:50	M fi								
12:55	K fi								
13:00	P17 fi								
13:05	F15 fi								
13:10	F14 fi								
13:15	P14 fi						F14		
13:20	P15 fi							F15	
13:30									P14
13:35						P15/14			
13:40	M 4x200m								
13:45				M/P17					
14:00		1500m	P19/17						
14:05									
14:10		1500m	F19/17						
14:25		1000m	P15/14		F15 (				F19/P19 Vikt
14:30								F17	
14:40		1000m	F15/14				M/P17		
14:55		800m	K						
15:05		800m	M						
15:20		F15	200m						
15:35		M	200m						
15:50		P15	200m				F15		M/ P19/17 Kula
15:55						M/P17			
16:00				K/F17					
16:05		K	200m						
16:15								P15	
16:25		P14	200m						
16:40		F14	200m						
16:55							P14 Längd		
17:10		P17	200m						
17:20		P19	400m						M/P17/15 Vikt
17:30		F19	400 m					F14	
17:35		F17	400m						
17:50		K	400m						
17:55		M	400m						
18:15		M	3000m				K/F17		
18:20		K	3000m						
18:50									F15 Vikt
20:00									F17 Vikt