

# VÄSTERÅS FK

## inbjuder till

### Westinghouse Inlagda Gurkspel

#### Lördag/söndag den 18-19 januari 2020

#### Grenar:

##### Lördag

**F8** 60m 400m Längd  
**P8** 60m 400m Längd  
**F9** 60m 600m Höjd Längd Kula  
**P9** 60m 600m Höjd Längd Kula  
**F10** 60m 600m Höjd Längd Kula  
**P10** 60m 600m Höjd Längd Kula  
**F11** 60m 600m Höjd Längd Kula  
**P11** 60m 600m Höjd Längd Kula  
**F12** 60m 800m Höjd Längd Kula  
**P12** 60m 800m Höjd Längd Kula  
**F13** 60m 800m Höjd Längd Kula  
**P13** 60m 800m Höjd Längd Kula

##### Söndag

**F14** 60m 200m 1000m Höjd Tresteg Stav Längd Kula  
**P14** 60m 200m 1000m Höjd Tresteg Stav Längd Kula  
**F15** 60m 200m 1000m Höjd Tresteg Stav Längd Kula Vikt  
**P15** 60m 200m 1000m Höjd Tresteg Stav Längd Kula Vikt  
**F17** 60m 400m 1500m Höjd Tresteg Stav Längd Kula Vikt  
**P17** 60m 400m 1500m Höjd Tresteg Stav Längd Kula Vikt  
**F19** 400m 1500m Kula Vikt  
**P19** 400m 1500m Kula Vikt  
**K** 60m 200m 400m 800m 3000m Höjd Stav Längd Tresteg Kula  
**M** 60m 200m 400m 800m 3000m Höjd Stav Längd Tresteg Kula  
Vikt samt stafett 4x200m

**Klasser:** PF8 2012 & yngre, PF9 2011, PF10 2010, PF11 2009, PF12 2008, PF13 2007, PF14 2006, PF15 2005, PF17 03-04, PF19 02-01 och K/M öppen.

**Anmälan: Senast 12 januari** genom att gå in på [www.friidrottsanmalan.se](http://www.friidrottsanmalan.se) och vidare Inlagda Gurkspelen. Ange namn, födelseår, klass, grenar, samt personbästa i löpgrenar för att kunna göra riktig seedning.

**Priser:** Till de tre första i varje klass/gren upp till 19 år och endast segraren i senior klasserna.

**Startavgift:** PF19 år och yngre 80:-/gren, seniorer 90:-/gren och stafettlag 160:-. O.B.S. Vi skickar faktura efter tävlingen.

**Efteranmälan:** I mån av plats och mot en förhöjd avgift på 160:-.

**Tidsschema:** Finns några dagar innan på hemsidan [www.vasterasfriidrott.se](http://www.vasterasfriidrott.se). Där ni även kommer att kunna följa tävlingen "resultat live".

**Resultatlista:** Kommer att finnas på vår hemsida.

**Upplysningar:** Kansliet 021-13 59 60

# VÄLKOMNA

