

Results

Express-Bildspelen 2019

Plats & datum: Westinghouse Arena, 2019-11-30 - 2019-11-30

Arrangör: Västerås Friidrottsklubb

Tävlingsledare: Henrik Astfors

M 60 m

2019-11-30

Final

Tot

1	Henrik Silva Skoog	04	Västerås FK	7.54	1
2	Melker Andersson	04	Västerås FK	7.88	2
3	Pierre Nordqvist	83	Linköpings GIF	7.94	3
4	Theodor Ranhem	03	Västerås FK	7.96	4
5	Marcus Lehto	73	Boden FI	8.15	5
6	Magnus Westberg	85	Märsta	8.40	6
7	Anthony Treacher	39	IFK Lidingö	9.70	7

M 60 m

2019-11-30

Extra

Tot

1	Pierre Nordqvist	83	Linköpings GIF	7.93	1
2	Theodor Ranhem	03	Västerås FK	8.03	2
3	Marcus Lehto	73	Boden FI	8.16	3
4	Anthony Treacher	39	IFK Lidingö	9.80	4
-	Henrik Silva Skoog	04	Västerås FK	DNS	-
-	Melker Andersson	04	Västerås FK	DNS	-
-	Magnus Westberg	85	Märsta	DNS	-

M 200 m

2019-11-30

Final

Tot

1	Melker Andersson	04	Västerås FK	25.06	1
2	Pierre Nordqvist	83	Linköpings GIF	25.51	2
3	Marcus Lehto	73	Boden FI	27.40	3
4	Anthony Treacher	39	IFK Lidingö	34.79	4

M Längd

2019-11-30

Tot

1	Henrik Silva Skoog	04	Västerås FK	6.09	1	PB
2	Melker Andersson	04	Västerås FK	5.91	2	
3	Hugo Sturebrant	04	Västerås FK	5.69	3	
4	William Larsson	04	Västerås FK	5.22	4	
5	Marcus Lehto	73	Boden FI	4.58	5	
6	Anthony Treacher	39	IFK Lidingö	3.75	6	

M. Andersson	5.10	5.39	5.76	5.67	5.55	5.91
H. Silva Skoog	5.91	6.03	6.09	5.96	5.94	-
H. Sturebrant	5.35	5.23	5.40	5.40	5.68	5.69
A. Treacher	3.60	3.68	3.33	3.75	3.57	3.52
M. Lehto	4.29	4.15	4.58	4.44	4.45	4.33
W. Larsson	x	4.82	x	x	5.06	5.22

M Kula

7.26kg

2019-11-30

Tot

1	Michel Oesten	74	IFK Nora	8.70	1
2	Marcus Lehto	73	Boden FI	8.25	2

M. Oesten	7.75	8.14	8.48	x	8.70	8.62
M. Lehto	7.87	7.73	7.84	8.25	8.00	x

Results

M Vikt

15.88kg

2019-11-30

					Tot	
1	Michel Oesten	74	IFK Nora	8.56	1	
M. Oesten	7.31	7.72	7.62	8.56	8.52	x

P15 60 m

2019-11-30

Försök 1

					Tot	
1	Adrian Siwek	05	Nyköpings BIS	8.08 q	2	
2	Edvin Sidwall	06	Täby IS	8.19 q	3	
3	Max Holm	06	Råby-Rekarne FIF	8.80 q	6	
4	Jonathan Windahl Halmai	06	Västerås FK	8.86 q	8	
5	Gustav Malmkvist	06	Katrineholms SK	9.16	10	

Försök 2

					Tot	
1	Mikola Ahlgren	05	Västerås FK	7.93 q	1	
2	Konrad Kopparberg	05	Spårvägens FK	8.20 q	4	
3	Valter Lökvist	06	Västerås FK	8.41 q	5	
4	Nils Hammar	06	Västerås FK	8.82 q	7	
5	Jack Forsberg	06	Västerås FK	8.90	9	
-	Gabriel Dag	05	Västerås FK	DNS	-	

P15 60 m

2019-11-30

Final

					Tot	
1	Mikola Ahlgren	05	Västerås FK	7.89	1	
2	Adrian Siwek	05	Nyköpings BIS	8.14	2	
3	Konrad Kopparberg	05	Spårvägens FK	8.19	3	
4	Edvin Sidwall	06	Täby IS	8.22	4	
5	Valter Lökvist	06	Västerås FK	8.47	5	
6	Max Holm	06	Råby-Rekarne FIF	8.83	6	
-	Nils Hammar	06	Västerås FK	DNS	-	
-	Jonathan Windahl Halmai	06	Västerås FK	DNS	-	

P15 200 m

2019-11-30

Final 1

					Tot	
1	Valter Lökvist	06	Västerås FK	27.97	5	
2	Jack Forsberg	06	Västerås FK	28.70	6	
3	Gustav Malmkvist	06	Katrineholms SK	32.60	7	
-	Jonathan Windahl Halmai	06	Västerås FK	DNS	-	

Final 2

					Tot	
1	Pierre Nordqvist	83	Linköpings GIF	25.64	1	UT
2	Mikola Ahlgren	05	Västerås FK	25.93	2	
3	Konrad Kopparberg	05	Spårvägens FK	26.14	3	PB
4	Adrian Siwek	05	Nyköpings BIS	27.90	4	

Results

P13 60 m

2019-11-30

Försök 1

Tot

1	Ethan Lindström	08	Västerås FK	8.73 q	1
2	Lucas Ohlsson	07	Västerås FK	9.41 q	5
3	Vidar Lundin	07	Upsala IF	9.45 q	6
4	Lowe Wängelin	07	Upsala IF	9.73 q	8
5	Kalle Sturebrand	08	Västerås FK	10.25	9

Försök 2

Tot

1	David Wallén	08	Västerås FK	8.99 q	2
2	Olle Liljegren	07	Mälarö SOK	9.04 q	3
3	Karl Setthammar	08	Västerås FK	9.20 q	4
4	Gustav Karlen	07	Västerås FK	9.70 q	7
-	Tim Henriksson	07	Västerås FK		-

P13 60 m

2019-11-30

Final

Tot

1	Ethan Lindström	08	Västerås FK	8.71	1
2	David Wallén	08	Västerås FK	9.02	2
3	Karl Setthammar	08	Västerås FK	9.07	3
4	Olle Liljegren	07	Mälarö SOK	9.10	4
5	Vidar Lundin	07	Upsala IF	9.41	5
6	Lucas Ohlsson	07	Västerås FK	9.45	6
7	Gustav Karlen	07	Västerås FK	9.98	7
-	Lowe Wängelin	07	Upsala IF	DNS	-

P13 200 m

2019-11-30

Final 1

Tot

1	Samuel Wiklund	07	Västerås FK	31.40	4
2	Vidar Lundin	07	Upsala IF	31.91	6
3	Gustav Karlen	07	Västerås FK	34.72	7

Final 2

Tot

1	David Wallén	08	Västerås FK	29.28	1
2	Ethan Lindström	08	Västerås FK	29.76	2
3	Karl Setthammar	08	Västerås FK	30.13	3
4	Lucas Ohlsson	07	Västerås FK	31.53	5

Results

P13 Höjd

2019-11-30

					Tot
1	Ethan Lindström	08	Västerås FK	147	1
2	David Wallén	08	Västerås FK	142	2
3	Samuel Wiklund	07	Västerås FK	142	3
4	Valter Silverhult	08	Västerås FK	136	4
5	Gustav Karlen	07	Västerås FK	121	5
6	Kalle Sturebrand	08	Västerås FK	116	6
-	Felix Hjertström	07	Västerås FK		-
-	Lucas Ohlsson	07	Västerås FK		-

111 116 121 126 131 136 139 142 145 147 149

S. Wiklund				o	o	o	o	XXO	XXX	
K. Sturebrand	o	o	xxx							
V. Silverhult		o	o	o	xo	o	xxx			
F. Hjertström										
L. Ohlsson										
E. Lindström			o	o	o	xo	xo	xo	XXO	XXX
D. Wallén			o	o	o	o	o	xo	xxx	
G. Karlen	o	o	o	xxx						

P13 Längd

zon

2019-11-30

					Tot	
1	David Wallén	08	Västerås FK	4.68	1	PB
2	Ethan Lindström	08	Västerås FK	4.56	2	
3	Valter Silverhult	08	Västerås FK	4.38	3	
4	Olle Liljegren	07	Mälare SOK	4.34	4	
5	Tim Henriksson	07	Västerås FK	4.32	5	
6	Samuel Wiklund	07	Västerås FK	4.25	6	
7	Vidar Lundin	07	Uppsala IF	4.19	7	PB
8	Karl Setthammar	08	Västerås FK	4.15	8	
9	Kalle Sturebrand	08	Västerås FK	3.65	9	
-	Felix Hjertström	07	Västerås FK	DNS	-	
-	Lucas Ohlsson	07	Västerås FK	DNS	-	

E. Lindström	4.16	4.44	4.38	4.31	x	4.56
D. Wallén	4.48	4.54	2.63	4.52	4.42	4.68
V. Silverhult	4.32	4.38	4.26	4.21	4.09	4.14
K. Setthammar	3.99	4.15	x	3.91	4.09	4.06
O. Liljegren	4.02	3.79	3.94	4.00	4.34	x
F. Hjertström						
V. Lundin	4.19	4.15	3.98	4.06	3.96	3.83
S. Wiklund	4.25	4.02	4.25	4.10	3.98	4.09
L. Ohlsson						
K. Sturebrand	3.65	3.13	3.33	2.38	x	2.90
T. Henriksson	4.32					

Results

P13 Kula

3.0kg

2019-11-30

					Tot		
1	Lowe Wängelin	07	Uppsala IF	10.06	1		
2	Gustav Fabretto	07	Västerås FK	8.68	2		
3	Oscar Fabretto	07	Västerås FK	7.91	3		
4	Felix Hjertström	07	Västerås FK	7.67	4		
5	Carl Karlsson	07	Västerås FK	7.38	5		
6	Valter Silverhult	08	Västerås FK	7.22	6		
7	Gustav Karlen	07	Västerås FK	7.14	7		
8	Kalle Sturebrand	08	Västerås FK	5.04	8		
-	Tim Henriksson	07	Västerås FK	DNS	-		
G. Fabretto	7.86	8.52	8.68	8.47	8.42	8.47	
O. Fabretto	7.52	7.91	7.52	7.74	7.84	7.64	
V. Silverhult	-	7.22	6.02	6.12	5.13	5.58	
T. Henriksson							
F. Hjertström	7.54	7.67	7.27	7.37	7.63	7.57	
L. Wängelin	10.00	10.06	9.50	9.17	8.86	9.53	
G. Karlen	7.03	7.01	6.57	7.14	6.66	6.81	
K. Sturebrand	5.00	4.99	4.55	4.90	4.77	5.04	
C. Karlsson	6.83	6.66	7.38	6.46	6.98	7.12	

P11 60 m

2019-11-30

Försök 1

					Tot		
1	Wilmer Åkerlund	09	Västerås FK	9.10 q	1		
2	Kevin Botold Gibney	09	Västerås FK	9.34 q	3		
3	Malte Nyqvist	10	Västerås FK	9.43 q	4		
4	Victor Samppala	10	Västerås FK	9.68 q	5		
5	Alfred Thorell	10	Västerås FK	10.05 q	8		
6	William Björk	10	Västerås FK	10.29	9		

Försök 2

					Tot		
1	William Daun	09	Katrineholms SK	9.19 q	2		
2	Gustaf Carlsson	09	Västerås FK	9.91 q	6		
3	Viktor Wik	10	Västerås FK	10.05 q	7		
4	Alfred Wendelin-Lowndes	10	Västerås FK	10.48	10		
5	Alexander Ljungqvist	10	Västerås FK	10.59	11		
6	Leon Lundborg	09	Katrineholms SK	10.98	12		

P11 60 m

2019-11-30

Final

					Tot		
1	Wilmer Åkerlund	09	Västerås FK	9.09	1		
2	William Daun	09	Katrineholms SK	9.10	2		
3	Kevin Botold Gibney	09	Västerås FK	9.27	3		
4	Malte Nyqvist	10	Västerås FK	9.49	4		
5	Victor Samppala	10	Västerås FK	9.57	5		
6	Gustaf Carlsson	09	Västerås FK	9.91	6		
7	Viktor Wik	10	Västerås FK	10.10	7		
8	Alfred Thorell	10	Västerås FK	10.14	8		

Results

P11 600 m

2019-11-30

Final

					Tot
1	Malte Nyqvist	10	Västerås FK	2:05.90	1
2	Ivar Byhlén	09	Västerås FK	2:06.25	2
3	William Björk	10	Västerås FK	2:11.03	3
4	Viktor Wik	10	Västerås FK	2:13.56	4

P11 Höjd

2019-11-30

					Tot	
1	Wilmer Åkerlund	09	Västerås FK	125	1	
2	William Daun	09	Katrineholms SK	122	2	
3	Kevin Botold Gibney	09	Västerås FK	122	3	
4	William Björk	10	Västerås FK	119	4	
5	Gustaf Carlsson	09	Västerås FK	119	5	
6	Alfred Thorell	10	Västerås FK	111	6	PB
6	Ivar Byhlén	09	Västerås FK	111	6	
8	Malte Nyqvist	10	Västerås FK	106	8	
9	Leon Lundborg	09	Katrineholms SK	106	9	
10	Max Nordqvist	10	Linköpings GIF	96	10	

91 96 101 106 111 116 119 122 125 130

M. Nordqvist	xo	o	xxx						
A. Thorell		o	o	o	o	xxx			
G. Carlsson			o	xo	o	xo	xxo	xxx	
I. Byhlén	o	o	o	o	o	xxx			
W. Björk			o	o	o	o	xo	xxx	
M. Nyqvist			o	o	xxx				
W. Daun				o	o	o	o	xxx	
K. Botold Gibney				o	xo	o	o	o	xxx
L. Lundborg	o	o	o	xo	xxx				
W. Åkerlund				o	o	o	o	o	xxx

P11 Längd

zon

2019-11-30

					Tot
1	William Daun	09	Katrineholms SK	4.47	1
2	Wilmer Åkerlund	09	Västerås FK	4.41	2
3	Malte Nyqvist	10	Västerås FK	4.00	3
4	Kevin Botold Gibney	09	Västerås FK	3.88	4
5	Gustaf Carlsson	09	Västerås FK	3.72	5
6	Viktor Wik	10	Västerås FK	3.67	6
7	William Björk	10	Västerås FK	3.37	7
8	Leon Lundborg	09	Katrineholms SK	3.11	8
9	Max Nordqvist	10	Linköpings GIF	3.10	9

W. Daun	4.26	3.40	4.47	3.66
M. Nordqvist	3.10	3.09	2.92	3.03
K. Botold Gibney	3.71	3.79	3.88	3.72
W. Björk	2.97	3.37	x	3.33
G. Carlsson	3.59	3.64	3.40	3.72
M. Nyqvist	3.30	3.74	3.80	4.00
L. Lundborg	3.11	x	3.04	2.90
W. Åkerlund	x	4.41	x	4.22
V. Wik	3.29	3.54	3.33	3.67

Results

P11 Kula

2.0kg

2019-11-30

				Tot		
1	Victor Samppala	10	Västerås FK	7.89	1	PB
2	William Daun	09	Katrineholms SK	6.92	2	
3	Malte Nyqvist	10	Västerås FK	6.20	3	
4	Leon Lundborg	09	Katrineholms SK	5.81	4	
5	Max Nordqvist	10	Linköpings GIF	5.17	5	
6	Viktor Wik	10	Västerås FK	5.05	6	PB
7	Alfred Thorell	10	Västerås FK	4.91	7	PB
V. Wik	5.05	4.47	4.46	4.49	4.30	4.77
V. Samppala	x	7.24	7.56	7.54	7.89	7.62
A. Thorell	4.74	3.99	4.17	4.58	4.23	4.91
W. Daun	6.26	6.10	6.57	6.92	6.31	5.73
M. Nyqvist	6.20	5.85	5.67	5.51	5.87	5.37
L. Lundborg	5.52	5.38	5.81	5.64	5.04	x
M. Nordqvist	4.67	4.87	4.48	4.46	5.17	4.72

P9 60 m

2019-11-30

				Tot		
1	Sebastian Jansson	11	Flens FS	10.30	1	
2	Henry Aronsson	11	Västerås FK	10.62	2	
3	Elmer Larsson	11	Västerås FK	10.98	3	
4	Neo Modig	11	Västerås FK	11.27	4	
5	Leo Von Liewen	11	Västerås FK	11.28	5	
6	Oscar Samppala	12	Västerås FK	11.40	6	
7	Julius Dahlberg	11	Västerås FK	11.63	7	

P9 600 m

2019-11-30

				Tot		
1	Elmer Larsson	11	Västerås FK	2:28.32	1	
2	Julius Dahlberg	11	Västerås FK	2:36.08	2	
3	Sebastian Jansson	11	Flens FS	2:45.12	3	
4	Leo Von Liewen	11	Västerås FK	2:54.28	4	

P9 Längd

zon

2019-11-30

				Tot		
1	Elmer Larsson	11	Västerås FK	3.12	1	PB
2	Henry Aronsson	11	Västerås FK	3.09	2	
3	Sebastian Jansson	11	Flens FS	2.89	3	
4	Neo Modig	11	Västerås FK	2.87	4	
5	Leo Von Liewen	11	Västerås FK	2.63	5	
6	Julius Dahlberg	11	Västerås FK	2.55	6	
L. Von Liewen	2.56	2.47	x	2.63	2.50	2.57
J. Dahlberg	2.35	2.55	2.42	2.47	2.53	x
E. Larsson	2.95	3.01	3.12	3.07	2.84	3.03
H. Aronsson	2.85	2.91	3.09	2.87	2.98	3.03
N. Modig	2.78	2.72	2.61	2.86	2.87	2.84
S. Jansson	2.89	2.76	x	2.62	2.55	2.63

Results

P9 Kula

2.0kg

2019-11-30

					Tot	
1	Leo Von Liewen	11	Västerås FK	5.24	1	PB
2	Elmer Larsson	11	Västerås FK	4.68	2	PB
3	Julius Dahlberg	11	Västerås FK	4.29	3	PB
E. Larsson	4.60	4.63	4.68	x	4.51	4.20
L. Von Liewen	4.62	4.88	5.24	x	4.18	4.27
J. Dahlberg	3.90	4.29	3.99	4.10	4.07	4.10

K 60 m

2019-11-30

Final - sprang tsm med M extra

Tot

1	Matilda Eriksson	04	Västerås FK	8.54	1
---	------------------	----	-------------	------	---

K Längd

2019-11-30

Tot

-	Malin Dahlström	03	Västerås FK	DNS	-
-	Agnes With	03	Västerås FK		-
M. Dahlström					
A. With					

K Kula

4.0kg

2019-11-30

Tot

1	Ulrika Lindgren	76	IFK Nora	7.29	1	
U. Lindgren	6.57	7.04	7.29	7.02	7.23	x

K Vikt

9.08kg

2019-11-30

Tot

1	Maja Åkerblom	02	Västerås FK	12.50	1	
2	Elin Jansson	02	Västerås FK	9.46	2	
3	Ulrika Lindgren	76	IFK Nora	7.50	3	
-	Sanna Tollefors	92	Vallentuna FK	DNS	-	
U. Lindgren	7.50	x	3.68	5.20	-	-
M. Åkerblom	12.50	x	x	12.47	x	x
S. Tollefors						
E. Jansson	8.98	x	9.05	9.46	9.41	9.40

F15 60 m

2019-11-30

Final

Tot

1	Amanda Hägg	05	Västerås FK	8.47	1
2	Alice Enetjärn	06	Nyköpings BIS	8.71	2
3	Ida Jansson	06	Flens FS	8.89	3
4	Tindra Dahlberg	05	Uppsala IF	8.90	4
5	Ella Grimheden	06	Västerås FK	9.00	5
6	Carolina Nyblom	06	Västerås FK	9.86	6

Results

F15 Kula

3.0kg

2019-11-30

				Tot		
1	Tindra Dahlberg	05	Uppsala IF	10.62	1	
2	Carolina Nyblom	06	Västerås FK	7.08	2	
3	Ida Jansson	06	Flens FS	6.23	3	
C. Nyblom	6.49	6.93	7.01	6.95	7.08	6.60
T. Dahlberg	x	10.04	10.36	x	10.62	10.36
I. Jansson	4.45	x	5.61	6.14	6.15	6.23

F13 60 m

2019-11-30

Försök 1

				Tot	
1	Isolde Väinölä	07	IK Westmannia	8.63 q	2
2	Maja Röding	07	Flens FS	9.01 q	3
3	Stella Thörner Vidinghoff	08	Uppsala IF	9.11 q	5
4	Lilly Ståhl	07	Hammarby IF	9.38 q	8
5	Midea Allard	08	Västerås FK	9.84	11
6	Alma Gunnarsson	08	Västerås FK	9.87	12
7	Ellen Gustavsson	07	Flens FS	10.38	14

Försök 2

				Tot	
1	Agnes Bergström	07	Uppsala IF	8.56 q	1
2	Freja Lannefors	07	Västerås FK	9.02 q	4
3	Noomi Lewin	07	Uppsala IF	9.15 q	6
4	Johanna Sunden	08	Västerås FK	9.24 q	7
5	Elsa Harrysson	07	Enköpings AIF	9.48	9
6	Tilde Strandman	08	Västerås FK	9.73	10
7	Elin Lund	08	Flens FS	10.38	13

F13 60 m

2019-11-30

Final

				Tot	
1	Agnes Bergström	07	Uppsala IF	8.54	1
2	Isolde Väinölä	07	IK Westmannia	8.58	2
3	Maja Röding	07	Flens FS	8.94	3
4	Freja Lannefors	07	Västerås FK	9.05	4
5	Stella Thörner Vidinghoff	08	Uppsala IF	9.14	5
6	Noomi Lewin	07	Uppsala IF	9.26	6
7	Johanna Sunden	08	Västerås FK	9.30	7
8	Lilly Ståhl	07	Hammarby IF	9.57	8

Results

F13 200 m

2019-11-30

Final 1

Tot

1	Johanna Sunden	08	Västerås FK	31.35	5
2	Alexandra Fernberg	08	IK Westmannia	33.44	6

Final 2

Tot

1	Midea Allard	08	Västerås FK	33.92	7
2	Ellen Gustavsson	07	Flens FS	34.69	8
3	Alma Gunnarsson	08	Västerås FK	35.76	9

Final 3

Tot

1	Agnes Bergström	07	Uppsala IF	28.15	1
2	Isolde Väinölä	07	IK Westmannia	28.44	2
3	Noomi Lewin	07	Uppsala IF	30.44	3
4	Maja Röding	07	Flens FS	31.03	4

F13 Höjd

2019-11-30

Tot

1	Maja Röding	07	Flens FS	137	1	
2	Noomi Lewin	07	Uppsala IF	134	2	
3	Midea Allard	08	Västerås FK	126	3	
3	Freja Lannefors	07	Västerås FK	126	3	
3	Hilma Sevelin	07	Katrineholms SK	126	3	
6	Bea Brusling	08	Västerås FK	121	6	
7	Alexandra Fernberg	08	IK Westmannia	121	7	
8	Ellen Gustavsson	07	Flens FS	116	8	
8	Julia Silverhult	07	Västerås FK	116	8	
10	Alma Gunnarsson	08	Västerås FK	116	10	PB

106 111 116 121 126 131 134 137 140

A. Gunnarsson	xo	o	xxo	xxx					
A. Fernberg	o	o	o	xo	xxx				
M. Allard				o	o	xxx			
N. Lewin			o	o	o	o	xxo	xxx	
B. Brusling	xo	o	o	o	xxx				
F. Lannefors		o	o	o	o	xxx			
H. Sevelin				o	o	xxx			
E. Gustavsson	o	o	o	xxx					
J. Silverhult	o	o	o	xxx					
M. Röding	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxo	xxx

Results

F13 Längd

zon

2019-11-30

					Tot	
1	Agnes Bergström	07	Upsala IF	4.74	1	PB
2	Isolde Väinölä	07	IK Westmannia	4.64	2	
3	Maja Röding	07	Flens FS	4.35	3	
4	Noomi Lewin	07	Upsala IF	4.26	4	PB
5	Johanna Sunden	08	Västerås FK	4.15	5	
6	Elsa Harrysson	07	Enköpings AIF	4.03	6	
7	Freja Lannefors	07	Västerås FK	4.01	7	
8	Alexandra Fernberg	08	IK Westmannia	3.93	8	
9	Midea Allard	08	Västerås FK	3.79	9	
10	Julia Silverhult	07	Västerås FK	3.76	10	
11	Hilma Sevelin	07	Katrineholms SK	3.71	11	
12	Ellen Gustavsson	07	Flens FS	3.63	12	
13	Tilde Strandman	08	Västerås FK	3.36	13	
14	Alma Gunnarsson	08	Västerås FK	3.24	14	PB
15	Elin Lund	08	Flens FS	3.19	15	
-	Bea Brusling	08	Västerås FK	DNS	-	
A. Fernberg	3.88	3.93	3.79	3.72	3.75	3.89
A. Bergström	4.74	4.54	4.48	4.29	4.58	
E. Harrysson	3.99	3.80	3.78	4.03	3.94	3.91
T. Strandman	3.19	3.36	-			
J. Sunden	4.09	4.08	3.99	4.11	4.11	4.15
N. Lewin	4.26	3.80	3.95	3.86	3.87	3.86
B. Brusling						
I. Väinölä	4.64	4.53	2.82	3.79	4.48	3.99
M. Allard	3.76	3.79	3.69			
M. Röding	4.35	3.80	3.71	4.34	4.21	4.26
F. Lannefors	3.92	3.89	3.74	3.92	4.01	3.97
E. Lund	3.19	3.15	3.00			
E. Gustavsson	3.36	3.35	3.63			
J. Silverhult	3.73	3.76	x			
H. Sevelin	3.71	3.67	3.52			
A. Gunnarsson	3.07	3.24	x			

F13 Kula

2.0kg

2019-11-30

					Tot	
1	Isolde Väinölä	07	IK Westmannia	9.74	1	
2	Freja Lannefors	07	Västerås FK	8.95	2	
3	Midea Allard	08	Västerås FK	8.68	3	
4	Hilma Sevelin	07	Katrineholms SK	8.54	4	
5	Stella Thörner Vidinghoff	08	Upsala IF	7.99	5	
6	Maja Röding	07	Flens FS	7.85	6	
7	Julia Silverhult	07	Västerås FK	7.81	7	
8	Molly Åkerblom	07	Västerås FK	7.04	8	
9	Ellen Gustavsson	07	Flens FS	6.68	9	
10	Elin Lund	08	Flens FS	5.91	10	
11	Alma Gunnarsson	08	Västerås FK	5.67	11	
M. Åkerblom	5.99	5.55	6.72	x	x	7.04
F. Lannefors	8.27	7.91	8.47	7.79	8.95	8.65
E. Lund	5.65	5.87	5.19	5.21	5.58	5.91
E. Gustavsson	5.44	6.66	6.68	6.12	5.99	6.60
H. Sevelin	7.73	8.54	8.17	7.74	7.37	7.87
A. Gunnarsson	5.45	5.60	5.45	5.67	4.24	5.34
J. Silverhult	7.45	7.80	7.81	7.08	7.26	7.63
M. Röding	6.80	7.33	7.19	6.72	7.85	7.83
I. Väinölä	9.22	9.74	9.54	9.11	8.92	9.50
M. Allard	8.25	8.01	8.33	8.68	8.33	8.55
S. Thörner Vidinghoff	7.90	7.50	7.99	7.60	7.94	7.73

Results

F11 60 m

2019-11-30

Försök 1

					Tot
1	Lisen Röding	09	Flens FS	9.24 q	1
2	Nellie Garmland	09	Katrineholms SK	9.33 q	2
3	Maja Sevelin	10	Katrineholms SK	9.90 q	12
4	Molly Eriksson	09	Västerås FK	10.00 q	13
5	Elin Löwén	10	Västerås FK	10.45	19
6	Kerstin Hermansson	10	Västerås FK	11.08	31
7	Julia Von Post	09	Flens FS	11.78	34

Försök 2

					Tot
1	Tyra Svensson	09	Västerås FK	9.88 q	9
2	Signe Malm Tedebrand	09	Råby-Rekarne FIF	9.89 q	11
3	Edith Norkvist Strömgren	09	Uppsala IF	10.04 q	14
4	Juni Westerdahl	09	Katrineholms SK	10.48	21
5	Eliza Fimmerstad	10	Västerås FK	10.50	23
6	Lycka Gustavsson	10	Flens FS	10.78	27
7	My Norlen	09	Västerås FK	11.36	33

Försök 3

					Tot
1	Nora Forsberg	09	Västerås FK	9.43 q	3
2	Ebba Forslund Ekberg	10	KFUM Örebro Friidrott	9.52 q	4
3	Moa Kjöraas	09	Bålsta IK	9.69 q	5
4	Agnes Anderbro	10	Västerås FK	10.34	17
5	Agnes Nilsson	10	Råby-Rekarne FI	10.69	26
6	Fredrika Nyblom	09	Västerås FK	11.19	32
7	Annie Wallin	10	Västerås FK	12.20	35

Försök 4

					Tot
1	Ellie Lundén	10	Västerås FK	9.72 q	6
2	Livia Pettersson	09	Råby-Rekarne FIF	9.74 q	7
3	Matilda Folkesson	10	Västerås FK	10.07 q	15
4	Ida Höiby	09	Västerås FK	10.41	18
5	Livia Hjertström	10	Västerås FK	10.47	20
6	Ebba Von Liewen	10	Västerås FK	10.95	28
7	Nellie Willer	10	Västerås FK	10.96	29

Försök 5

					Tot
1	Stina Östholm	09	Eskilstuna FI	9.78 q	8
2	Elin Sundkvist	09	Västerås FK	9.89 q	10
3	Olivia Richter	10	Västerås FK	10.21 q	16
4	Nova Nakouri Bertilsson	10	Västerås FK	10.48	22
5	Andjela Kjellberg	10	Västerås FK	10.62	24
6	Alina Meinhardt	10	Västerås FK	10.65	25
7	Vendela Dekreon	09	Eskilstuna FI	10.98	30
-	Agnes Nilsson	10	Råby-Rekarne FIF		-

Results

F11 60 m

2019-11-30

Final B

				Tot	
1	Matilda Folkesson	10	Västerås FK	9.79	1
2	Elin Sundkvist	09	Västerås FK	9.85	2
3	Edith Norkvist Strömgren	09	Uppsala IF	9.90	3
4	Molly Eriksson	09	Västerås FK	9.98	4
5	Tyra Svensson	09	Västerås FK	10.01	5
6	Olivia Richter	10	Västerås FK	10.20	6
7	Signe Malm Tedebrand	09	Råby-Rekarne FIF	10.28	7
-	Maja Sevelin	10	Katrineholms SK	DNS	-

Final A

				Tot	
1	Nora Forsberg	09	Västerås FK	9.21	8
2	Nellie Garmland	09	Katrineholms SK	9.36	9
3	Ebba Forslund Ekberg	10	KFUM Örebro Friidrott	9.42	10
4	Lisen Röding	09	Flens FS	9.46	11
5	Moa Kjöraas	09	Bålsta IK	9.65	12
6	Ellie Lundén	10	Västerås FK	9.78	13
7	Stina Östholm	09	Eskilstuna FI	9.85	14
8	Livia Pettersson	09	Råby-Rekarne FIF	9.91	15

F11 600 m

2019-11-30

Final 1

				Tot	
1	Tyra Svensson	09	Västerås FK	2:19.93	5
2	Emilia Svanberg	09	Västerås FK	2:25.58	7
3	Elin Sundkvist	09	Västerås FK	2:27.98	8
4	Olivia Richter	10	Västerås FK	2:28.04	9
5	Nellie Willer	10	Västerås FK	2:31.44	10
6	Ebba Von Liewen	10	Västerås FK	2:35.36	12

Final 2

				Tot	
1	Moa Kjöraas	09	Bålsta IK	2:14.23	1
2	Maja Sevelin	10	Katrineholms SK	2:14.29	2
3	Juni Westerdahl	09	Katrineholms SK	2:14.87	3
4	Edith Norkvist Strömgren	09	Uppsala IF	2:15.34	4
5	Agnes Anderbro	10	Västerås FK	2:21.64	6
6	Lycka Gustavsson	10	Flens FS	2:32.54	11

Results

F11 Höjd

2019-11-30

					Tot		
1	Maja Sevelin	10	Katrineholms SK	124	1		
2	Elin Sundkvist	09	Västerås FK	121	2	PB	
3	Ebba Forslund Ekberg	10	KFUM Örebro Friidrott	121	3		
4	Elin Löwén	10	Västerås FK	116	4		
4	Nellie Garmland	09	Katrineholms SK	116	4		
6	Livia Pettersson	09	Råby-Rekarne FIF	116	6		
7	Olivia Richter	10	Västerås FK	116	7		
8	Tyra Svensson	09	Västerås FK	111	8		
8	Stina Östholm	09	Eskilstuna FI	111	8		
10	Juni Westerdahl	09	Katrineholms SK	111	10		
11	Molly Eriksson	09	Västerås FK	111	11		
12	Signe Malm Tedebrand	09	Råby-Rekarne FI	106	12		
13	Agnes Anderbro	10	Västerås FK	106	13		
14	Embla Allard	12	Västerås FK	101	14		
14	Nellie Willer	10	Västerås FK	101	14		
16	Matilda Folkesson	10	Västerås FK	101	16	PB	
17	Ida Höiby	09	Västerås FK	101	17		
-	Lisen Röding	09	Flens FS	-	-		
-	Kerstin Hermansson	10	Västerås FK	-	-		
-	Livia Hjertström	10	Västerås FK	-	-		
-	Minya Öryd	11	Västerås FK	-	-		
-	Andjela Kjellberg	10	Västerås FK	-	-		
-	Ellie Lundén	10	Västerås FK	-	-		
-	Annie Wallin	10	Västerås FK	-	-		
-	Ebba Von Liewen	10	Västerås FK	-	-	IGR	

96 101 106 111 116 121 124 127

I. Höiby	o	xo	xxx				
N. Garmland			o	o	o	xxx	
E. Sundkvist	o	o	o	o	xo	xo	xxx
A. Kjellberg							
M. Öryd							
K. Hermansson							
L. Pettersson			o	o	xo	o	xxx
A. Anderbro	xo	o	xxo	xxx			
T. Svensson	o	o	o	o	xxx		
S. Östholm			o	o	xxx		
S. Malm Tedebrand		xo	xo	xxx			
J. Westerdahl	o	o	o	xo	xxx		
E. Löwén	o	o	o	o	o	xxx	
M. Sevelin				o	xo	o	xxo xxx
E. Forslund Ekberg	o	o	o	o	xo	xxo	xxx
L. Röding							
A. Wallin							
O. Richter	o	o	o	o	xo	xxx	
M. Eriksson	o	o	xo	xo	xxx		
L. Hjertström							
E. Allard	o	o	xxx				
M. Folkesson	xo	o	xxx				
E. Lundén							
N. Willer	o	o	xxx				
E. Von Liewen	xxx						

F11 Längd

zon

2019-11-30

					Tot		
1	Nellie Garmland	09	Katrineholms SK	4.33	1	PB	
2	Nora Forsberg	09	Västerås FK	4.10	2		

Results

					Tot	
3	Ebba Forslund Ekberg	10	KFUM Örebro Friidrott	3.84	3	
4	Moa Kjöraas	09	Bålsta IK	3.83	4	
5	Stina Östholm	09	Eskilstuna FI	3.70	5	
6	Maja Sevelin	10	Katrineholms SK	3.69	6	
7	Elin Sundkvist	09	Västerås FK	3.61	7	
8	Livia Pettersson	09	Råby-Rekarne FI	3.44	8	
9	Agnes Anderbro	10	Västerås FK	3.42	9	
10	Tyra Svensson	09	Västerås FK	3.37	10	
11	Molly Eriksson	09	Västerås FK	3.35	11	
12	Signe Malm Tedebrand	09	Råby-Rekarne FI	3.31	12	
13	Olivia Richter	10	Västerås FK	3.29	13	3.21
14	Vendela Dekreon	09	Eskilstuna FI	3.29	14	3.09
15	Edith Norkvist Strömgren	09	Upsala IF	3.25	15	
16	Lisen Röding	09	Flens FS	3.24	16	
17	Agnes Nilsson	10	Råby-Rekarne FI	3.21	17	3.16
18	Nellie Willer	10	Västerås FK	3.21	18	3.13
19	Ida Höiby	09	Västerås FK	3.21	19	2.88
20	Kerstin Hermansson	10	Västerås FK	3.16	20	
21	Lycka Gustavsson	10	Flens FS	3.12	21	
22	Juni Westerdahl	09	Katrineholms SK	3.09	22	
23	Livia Hjertström	10	Västerås FK	3.04	23	
24	Alina Meinhardt	10	Västerås FK	3.02	24	PB
25	Eliza Fimmerstad	10	Västerås FK	2.98	25	
26	Ebba Von Liewen	10	Västerås FK	2.97	26	PB
27	Fredrika Nyblom	09	Västerås FK	2.94	27	
28	Emilia Svanberg	09	Västerås FK	2.74	28	
29	My Norlen	09	Västerås FK	2.72	29	
30	Annie Wallin	10	Västerås FK	2.69	30	
31	Matilda Folkesson	10	Västerås FK	2.52	31	PB
-	Agnes Nilsson	10	Råby-Rekarne FIF	DNS	-	
-	Agnes Stendal	09	Västerås FK	DNS	-	
-	Ellie Lundén	10	Västerås FK	DNS	-	
-	Livia Pettersson	09	Råby-Rekarne FIF	DNS	-	
-	Signe Malm Tedebrand	09	Råby-Rekarne FIF	DNS	-	
N. Willer	3.13	3.01	2.95	3.21		
A. Anderbro	3.34	3.13	3.35	3.42		
A. Nilsson	3.03	3.16	2.80	3.21		
L. Hjertström	3.04	2.83	2.94	2.67		
F. Nyblom	2.94	2.72	2.77	2.29		
M. Kjöraas	3.83	3.65	3.64	3.65		
S. Malm Tedebrand	3.21	3.23	3.05	3.31		
E. Forslund Ekberg	3.71	3.80	3.84	3.80		
L. Gustavsson	3.12	3.02	2.83	2.97		
E. Fimmerstad	2.83	2.41	x	2.98		
M. Eriksson	3.24	3.17	3.35	3.30		
E. Svanberg	2.62	x	2.74	2.73		
N. Garmland	4.24	4.23	4.33	4.20		
E. Sundkvist	3.61	3.58	3.43	3.52		
V. Dekreon	2.75	3.05	3.29	3.09		
A. Stendal						
L. Pettersson	3.20	3.37	2.92	3.44		
K. Hermansson	3.01	3.16	2.98	2.94		
A. Meinhardt	3.02	2.57	x	x		
M. Folkesson	2.52	2.43	2.52	x		
I. Höiby	3.21	2.81	2.77	2.88		
M. Norlen	2.72	x	2.55	2.69		
O. Richter	3.20	3.18	3.29	3.21		
J. Westerdahl	3.04	3.08	2.93	3.09		
A. Nilsson						
L. Röding	3.24	x	3.22	3.18		
S. Malm Tedebrand						
E. Lundén						
E. Von Liewen	2.97	2.84	2.86	2.77		
A. Wallin	2.37	2.43	2.35	2.69		
L. Pettersson						
E. Norkvist Strömgren	3.25	3.21	3.19	3.10		

Results

T. Svensson	3.32	3.37	3.04	3.33	
S. Östholm	3.53	3.60	3.48	3.70	
N. Forsberg	3.97	4.10	4.06	4.02	
M. Sevelin	3.63	3.55	3.69	3.57	

F11 Kula

2.0kg

2019-11-30

					Tot	
1	Vendela Dekreon	09	Eskilstuna FI	7.37	1	
2	Molly Eriksson	09	Västerås FK	6.85	2	
3	Nellie Garmland	09	Katrineholms SK	6.39	3	
4	Ebba Forslund Ekberg	10	KFUM Örebro Friidrott	5.35	4	
5	Lisen Röding	09	Flens FS	5.31	5	
6	Elin Sundkvist	09	Västerås FK	4.96	6	
7	Maja Sevelin	10	Katrineholms SK	4.92	7	
8	Andjela Kjellberg	10	Västerås FK	4.80	8	PB
9	Nellie Willer	10	Västerås FK	4.70	9	
10	Edith Norkvist Strömgren	09	Uppsala IF	4.49	10	
11	Julia Von Post	09	Flens FS	4.47	11	
12	Juni Westerdahl	09	Katrineholms SK	4.42	12	
13	Alina Meinhardt	10	Västerås FK	4.34	13	PB
14	Agnes Anderbro	10	Västerås FK	4.32	14	
15	Lycka Gustavsson	10	Flens FS	4.03	15	
16	Annie Wallin	10	Västerås FK	4.01	16	
17	Ebba Von Liewen	10	Västerås FK	4.00	17	
18	My Norlen	09	Västerås FK	3.97	18	
-	Nora Forsberg	09	Västerås FK	DNS	-	
-	Tyra Svensson	09	Västerås FK	DNS	-	
-	Ellie Lundén	10	Västerås FK	DNS	-	
J. Westerdahl	3.76	4.42	3.96	4.13		
M. Sevelin	4.67	4.82	4.92	4.92		
T. Svensson						
N. Forsberg						
E. Von Liewen	x	3.41	4.00	3.76		
N. Willer	4.53	4.44	4.70	4.68		
A. Anderbro	3.92	4.26	4.32	4.23		
E. Forslund Ekberg	5.33	5.35	4.25	5.19		
L. Gustavsson	3.82	3.89	4.03	3.88		
M. Norlen	3.07	x	3.61	3.97		
N. Garmland	5.27	6.17	5.93	6.39		
V. Dekreon	7.04	7.37	7.27	7.04		
A. Meinhardt	4.22	4.34	4.09	4.24		
E. Norkvist Strömgren	4.49	4.42	4.09	3.22		
A. Wallin	x	3.77	4.01	2.82		
L. Röding	5.02	4.41	4.52	5.31		
A. Kjellberg	4.80	x	3.46	4.02		
M. Eriksson	6.85	x	5.88	6.54		
E. Lundén						
J. Von Post	2.95	3.87	4.06	4.47		
E. Sundkvist	4.78	4.46	4.56	4.96		

Results

F9 60 m

2019-11-30

Försök 1

Tot

1	Lovisa Daun	11	Katrineholms SK	9.89 q	1
2	Millie Rosengren	11	Västerås FK	11.20 q	6
3	Ebba Nisbeth	11	Västerås FK	11.39 q	7
4	Stella Thyni	11	Västerås FK	12.22 q	8
5	Sara Karlen	11	Västerås FK	12.37	9

Försök 2

Tot

1	Minya Öryd	11	Västerås FK	10.30 q	2
2	Embla Allard	12	Västerås FK	10.95 q	3
3	Emelie Kindblom	11	Västerås FK	11.03 q	4
4	Sigrid Thelin	12	Västerås FK	11.10 q	5
-	Clara Frisk	11	Västerås FK	DNS	-

F9 60 m

2019-11-30

Final

Tot

1	Lovisa Daun	11	Katrineholms SK	9.98	1
2	Minya Öryd	11	Västerås FK	10.35	2
3	Embla Allard	12	Västerås FK	10.89	3
4	Emelie Kindblom	11	Västerås FK	10.91	4
5	Millie Rosengren	11	Västerås FK	11.24	5
6	Ebba Nisbeth	11	Västerås FK	11.25	6
7	Sigrid Thelin	12	Västerås FK	11.29	7
8	Stella Thyni	11	Västerås FK	12.18	8

F9 600 m

2019-11-30

Final

Tot

1	Lovisa Daun	11	Katrineholms SK	2:07.11	1
2	Hilma Lindgren	11	Västerås FK	2:15.74	2
3	Embla Allard	12	Västerås FK	2:18.24	3
4	Emelie Kindblom	11	Västerås FK	2:28.36	4

Results

F9 Längd

zon

2019-11-30

						Tot	
1	Lovisa Daun	11	Katrineholms SK	3.74		1	
2	Hilma Lindgren	11	Västerås FK	3.32		2	
3	Emelie Kindblom	11	Västerås FK	3.14		3	PB
4	Ebba Nisbeth	11	Västerås FK	3.13		4	
5	Minya Öryd	11	Västerås FK	3.11		5	
6	Embla Allard	12	Västerås FK	2.88		6	
7	Clara Frisk	11	Västerås FK	2.71		7	
8	Emmeli Andersson	11	Västerås FK	2.49		8	
9	Sigrid Thelin	12	Västerås FK	2.48		9	
10	Stella Thyni	11	Västerås FK	2.35		10	PB
-	Hilda Stendal	11	Västerås FK	DNS		-	
-	Caroline Andersson	11	Västerås FK	DNS		-	
-	Millie Rosengren	11	Västerås FK	DNS		-	
-	Tove Silfvast	11	Västerås FK	DNS		-	
-	Emma Lindström	11	Västerås FK	DNS		-	
-	Linn Olsson	11	Västerås FK	DNS		-	
S. Thyni	2.27	2.25	2.35	2.11			
E. Nisbeth	3.13	3.01	2.89	3.02			
H. Stendal							
E. Kindblom	3.08	3.03	3.14	3.01			
S. Thelin	2.48	2.42	2.36	2.22			
M. Öryd	3.03	2.99	3.11	2.92			
C. Andersson							
E. Andersson	2.25	2.45	2.49	2.43			
M. Rosengren							
T. Silfvast							
E. Lindström							
L. Daun	3.52	3.74	3.72	3.58			
C. Frisk	2.54	2.61	2.56	2.71			
H. Lindgren	3.12	3.32	3.22	3.22			
E. Allard	2.83	2.77	2.73	2.88			
L. Olsson							

F9 Kula

2.0kg

2019-11-30

						Tot	
1	Embla Allard	12	Västerås FK	5.22		1	
2	Emmeli Andersson	11	Västerås FK	5.02		2	
3	Emelie Kindblom	11	Västerås FK	4.69		3	PB
4	Lovisa Daun	11	Katrineholms SK	4.12		4	
5	Caroline Andersson	11	Västerås FK	3.69		5	
6	Sigrid Thelin	12	Västerås FK	3.63		6	
-	Tove Silfvast	11	Västerås FK	DNS		-	
E. Andersson	3.89	4.73	4.21	4.91	5.02	4.33	
E. Kindblom	4.48	4.29	4.59	4.69	4.24	3.82	
S. Thelin	3.20	3.63	3.23	3.21	3.52	2.97	
T. Silfvast							
L. Daun	4.12	x	3.72	3.99	4.04	3.68	
E. Allard	5.22	5.00	4.87	4.96	5.05	4.85	
C. Andersson	3.53	3.39	3.69	x	3.40	3.58	