



SM kvalgränser utomhus 2020

Gren	F15	P15	F16	P16	F17	P17	F19	P19	K22	M22	K	M
80m/100m	10.70	9.90	12.90	11.90	12.80	11.60	12.70	11.35	12.60	11.15	12.30	11.00
200m			26.70	23.80	26.30	23.40	26.00	23.00	26.00	22.50	25.30	22.30
300m	43.50	39.00										
400m			63.00	54.50	61.50	53.00	61.00	52.00	60.00	50.50	58.00	49.50
800m	2:28	2:12	2:25	2:08	2:23	2:05	2:22	2:01	2:21	1:58	2:15	1:53
1500m			5:25	4:30	5:15	4:20	5:05	4:12	5:00	4:05	4:42	3:55
2000/3000m	7:20	6:30	11:40	9:45	11:25	9:30	11:20					
5000m								16:30	18:10	15:45	17:30	14:45
10000m											37:30	31:45
Halvmarahon											1:23	1:13
Marathon											3:06	2:33
Hinder	6.00	5.10	5.50	7.10	5.40	7.00	8.00	6.50	7.50	6.30	11.40	9.25
80/100/110mh	12.70	12.30	16.20	16.40	15.80	16.20	16.00	16.00	15.40	16.00	15.00	15.40
300/400mh	48.50	43.00	48.00	42.50	47.50	42.00	57.00	61.00	66.00	58.00	64.00	55.50
Höjd	1.55	1.70	1.57	1.76	1.62	1.81	1.63	1.88	1.64	1.92	1.68	2.00
Stav	2.60	3.10	2.70	3.40	2.80	3.70	2.90	4.00	3.20	4.40	3.50	4.75
Längd	5.10	5.70	5.20	6.00	5.25	6.20	5.35	6.40	5.40	6.60	5.60	7.00
3-steg	10.50	12.20	10.70	12.50	10.90	12.80	11.10	13.20	11.30	13.50	11.90	14.40
Kula	10.90	12.80	11.30	12.80	11.80	13.60	10.80	13.20	11.40	13.50	12.30	14.80
Diskus	32.00	39.00	30.00	36.00	33.00	40.00	35.00	38.00	38.00	40.00	41.00	48.00
Spjut	32.00	40.00	34.00	42.00	35.00	44.00	35.00	50.00	38.00	53.00	43.00	62.00
Slägga	33.00	38.00	37.00	44.00	41.00	47.00	41.00	45.00	44.00	46.00	54.00	54.00

OBS! Kvalgränserna är vägledande och uttagningarna styrs också av var i Sverige SM-tävlingen går.
I mångkamp beslutar tränare tillsammans med huvudtränare om aktiva som vill åka.