



VÄSTERÅS FK
inbjuder till
Express-Bildspelen
i Westinghouse Arena, Västerås
Lördag den 30 november 2019

Grenprogram:

F9 60m, 600m, Längd, Kula

P9 60m, 600m, Längd, Kula

F11 60m, 600m, Höjd, Längd, Kula

P11 60m, 600m, Höjd, Längd, Kula

F13 60m, 200m, Höjd, Längd, Kula

P13 60m, 200m, Höjd, Längd, Kula

F15 60m, 200m, Höjd, Längd, Kula

P15 60m, 200m, Höjd, Längd, Kula

K 60m, 200m, Längd, Kula, Vikt

M 60m, 200m, Längd, Kula, Vikt

Klasser: PF9 2011 o yngre, PF11 2010-2009, PF13 2007-2008, PF15 2005-2006, M/K
öppen klass (veteranvikter erbjuds)

Anmälan: Registreras **senast 23 november** genom www.friidrottsanmalan.se. O.B.S.
Ange gärna personbästa i löpgrenar.

Startavgift: 80:-/gren. O.B.S. faktura skickas till respektive klubb efter tävlingen.

Priser: Medaljer till de tre första i varje klass/gren i klasserna 9-15 år. Pris till segraren i
M/K.

Efteranmälan: I mån av plats och mot en förhöjd avgift på 140:-.

Tidsschema och PM: Kommer att finnas på vår hemsida, några dagar innan. Prel
starttid är 10.00.

Upplysningar: Kansliet 021-13 59 60 eller henrik@vasterasfriidrott.se

Resultat: Vi kommer att leverera "liveresultat" via hemsidan www.vasterasfriidrott.se

VÄLKOMNA!