



PM

Svealandsmästerkapen 2019



Tävlingsplats: Arosvallen i Västerås, Solbergagatan 2, 722 18 Västerås

Tekniskt möte: Lördag 14 september kl 10.30. samling strax innan utanför tävlingsexpeditionen. Varje distrikt bör vara representerade vid mötet.

Invigning: Lördag 14 september kl. 11.10. Här vill vi ha så många ungdomar som möjligt från varje distrikt, dock max 15 st. En av dessa ska vara utsedd skyltbärare för distriktet. Samling för dessa bakom omklädningsrummen kl. 11.00.

Tävlingsjury: Består av tävlingsledare samt två representanter från två olika distrikt. Dessa utses i samband med det tekniska mötet.

Startlista och tidsprogram: Hittar du på tävlingssidan <https://www.vasterasfriidrott.se/svealandsmasterkapen2019/> under veckan innan tävlingshelgen.

Nummerlappar: Hämtas distriktsvis i kuvert. I kuvertet medföljer en startlista över vilken deltagare som har respektive nummer. Nummerlappen ska bäras synlig på bröstet. I höjd- och stavhopp är det valfritt om man vill ha den på bröstet eller ryggen.

Nummerlappar stafett: I stafetterna behöver endast sista löpare ha nummerlapp. Dessa nummerlappar är numrerade från 1 (ex VÄS1, VÄS2 o.s.v). Numreringen går över klasserna så titta på startlistan vilket lag som ska ha respektive nummerlapp.

Avprickning: Avprickning görs i samtliga grenar senast 60 min före grenstart. 90 min i stavhopp. Avprickning görs personligen med signatur. Skriv årsbästa om detta inte är angivet på avprickningslistan. **Ej avprickad deltagare får ej starta. Avprickad deltagare som ej kommer till start kommer diskvalificeras från framtida starter under helgen.** Ingen avprickning till final som avgörs efter försök.

Efteranmälan: Är möjlig i mån av plats. Detta kan endast göras av ansvarig distriktsledare och kostar 160:-/gren och 240:-/stafett.

Upprop: Muntligt upprop på plats vid respektive gren 15 min före start.

Höjningsschema höjdhopp:

F13 117-122-127-131-135-139-142 + 3 cm

P13 117-122-127-131-135-139-142 + 3 cm

F14 122-127-131-135-139-143-146 + 3 cm

P14 122-127-131-135-139-143-146 + 3 cm

Höjningsschema stavhopp:

F13 162-182-202-222-232 + 10 cm

P13 162-182-202-222-232 + 10 cm

F14 182-202-222-232 + 10 cm

P14 202-222-242-252 + 10 cm

Tidsgräns teknikgrenar: Tidsgränsen att påbörja sitt försök i teknikgrenarna är 60 sek från det att deltagarens namn ropats upp. Vid färre deltagare kvar i höjd och stav utökas denna tidsgräns.

Antal försök i teknikgrenar: I grenar där detta tillämpas gäller tre försök för samtliga deltagare. De åtta bästa får sedan ytterligare tre försök.

Egna redskap: Egna redskap får användas och ska vägas/mätas in senast 60 min före grenstart. Vid godkänd kontroll får redskapet användas av samtliga deltagare i grenen. Kontrollen sker i garaget bredvid omklädningsrummen.

Prisutdelning: Medaljer till de tre främsta i varje gren delas ut så fort som möjligt efter avslutad gren. När resultatet är fastställt ropas de tre främsta fram till prispallen av speakern.

Protest: Eventuell protest ska först göras till ansvarig grenledare. Protest kan lämnas av aktiv och ledare som företrader den aktive. Skriftlig protest lämnas av ledare för distriktet till sekretariatet senast 30 min efter att resultatet för grenen i fråga kungjorts. Protestavgiften är 300 kr och betalas kontant. Denna summa återfås om protesten godkänns.

Resultat: Anslås på resultattavlan bakom huvudläktaren efter avslutad gren. Resultat kan också hittas på tävlingssidan direkt efter avslutad gren.

Poängräkning: I lagtävlingen mellan distrikten görs poängberäkningen löpande. Aktuell ställning redovisas av speakern samt sätts upp på resultattavlorna bakom huvudläktaren. Poängberäkningen går till enligt följande:
1:an får 18 poäng, 2:an får 17 poäng, 3:an får 16 poäng o.s.v. ned till 1 poäng oavsett antal deltagande distrikt. Endast de två bäst placerade deltagarna från varje distrikt får poäng. I stafetten får endast ett lag per distrikt poäng. 1:an får då 9 poäng, 2:an 8 poäng o.s.v. ned till 1 poäng.

Servering: Det finns en kiosk på tävlingsarenan. I matväg serveras hamburgare, korv med bröd och smörgåsar. Pizzeria finns ca 100 m utanför arenan.

Lunch: Aktiva och ledare som beställt lunch får detta i form av lådor från Carlforskaskolans matsal som är belägen utanför arenan bakom borte långsidan. I matsalen finns möjlighet att sitta vid bord om man inte vill ta med sig lunchen till arenan. Matlådorna kan hämtas ut mellan 11.00-13.00. Matsalen finns att tillgå fram till 14.00.

Middag: För distrikt som beställt middag serveras denna på Rudbeckianska gymnasiet kl. 19.00-21.00 på lördagen.

Nötförbud: **OBS!** Det är förbjudet att förtära nötter eller livsmedel innehållandes nötter på och i anslutning till arenan samt där måltider serveras.

Försäljning: Global Sport finns på plats under helgen med spikskor m.m.

Logi: Information om logi skickas till de som skött anmälningarna inför mästerkapet.

För frågor: Välkommen att kontakta tävlingsledare Henrik Astfors, arrangemang@vasterasfriidrott.se eller 070-2810757.