

INBJUDAN TILL DE 47:e Westinghouse Gurkspel 3 – 4 augusti 2019

Västerås Friidrott inbjuder till internationella ungdomstävlingar på Arosvallen.

ANMÄLAN

Anmälan skall vara oss tillhanda senast **25 juli**.
Görs via www.friidrottsanmalan.se. Välj
Westinghouse Gurkspel. På anmälan skall
anges **födelseår och personbästa i
löpningar**. Deltagare med icke angivet
personbästa seedas ej.

ANMÄLNINGSavgift

100 kr/start för M, och K, 80 kr/ start upp
till och med 19 år.

O.B.S Vi skickar faktura efter tävlingen

TIDSSCHEMA och PM

Finns på www.vasterasfriidrott.se kort
efter att anmälningsperioden löpt ut.

EFTERANMÄLAN

Vi tar emot efteranmälan via mail till
arrangemang@vasterasfriidrott.se tom 31
juli därefter endast under tävlingsdagen.
Efteranmälan kostar 150 kr/start.
Godkänns endast om tidsschema och
heatindelning så medger.

PRISER

De **3** främsta i varje gren upp till och med
P17/F17 erhåller pris. Endast pris till
segrarna i 19 års- och seniorklasserna.
Pris också till de som överträffar gällande
Gurkspelsrekord.

VINDMÄTNING

I längd och tresteg från åldersklasserna
11 år och uppåt. Ej i lägre åldersklasser.

MAT

Serveras på idrottsplatsen.

ANTAL FÖRSÖK I TEKNIKGRENAR

I klasserna P8/F8 upp till och med
P11/F11 får samtliga tävlande 4 försök
var. I de äldre klasserna får alla 3 försök
var och de 8 bästa får sedan 3 försök till.

INFORMATION

Information om tävlingen kan du få på
telefon, 021-13 59 60 vardagar 08.00-
15.00. Det finns även på
www.vasterasfriidrott.se.

ÅLDERSINDELNING

M/K	öppen
P19/F19	2000-01
P17/F17	2002-03
P15/F15	2004
P14/F14	2005
P13/F13	2006
P12/F12	2007
P11/F11	2008
P10/F10	2009
P9/F9	2010
P8/F8	2011 och yngre

Junior/ungdomsklasserna är
åldersbundna, men skulle du välja att
starta i en äldre klass är du med utom
tävlan.

Dagsprogram

Lördag 3 augusti

M	200m, 800m, 110mh, höjd, tresteg, diskus, slägga
P19	diskus, slägga
P17	200m, 800m, 110m häck, 300m häck, tresteg, diskus, slägga
P15	800m, 80m häck, 300m häck, tresteg, diskus, slägga
P14	höjd, längd
P13	60m, 600m, 60m häck, längd, kula
P12	60m, 600m, 60m häck, kula
P11	60m, 600m, kula
P10	60m, 600m, kula
P9	60m, 600m, kula
P8	60m, 400m, längd
K	200m, 800m, 100mh, 400m häck, Höjd, tresteg, diskus, slägga
F17	200m, 800m, 100m häck, 300m häck, höjd, tresteg, diskus, slägga
F15	800m, 80m häck, 300m häck, höjd, tresteg, diskus, slägga
F14	längd, kula, slägga
F13	60m, 600m, 60m häck (68,6), längd, kula
F12	60m, 600m, 60m häck (68,6), kula
F11	60m, 600m, kula
F10	60m, 600m, kula
F9	60m, 600m, kula
F8	60m, 400m, längd

Söndag 4 augusti

100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
Kula
100m, 400m, 1500m Höjd, längd, kula, spjut
80m, 300m, 2000m höjd, längd, kula, spjut
80m, 300m, 2000m tresteg, kula
höjd, spjut 200m häck (68,6)
höjd, längd,
längd, bollkast
längd, bollkast
längd, bollkast
100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
80m, 300m, 2000m, längd, kula, spjut
80m, 300m, 2000m höjd, tresteg,
höjd, spjut 200m häck (68,6)
höjd, längd
längd, bollkast
längd, bollkast
längd, bollkast