



VÄSTERÅS FK och



Västmanlands friidrottsförbund hälsar alla distrikt välkomna till Svealandsmästerskapen 14-15 september 2019!

Dagsprogram lördag 14/9

P14 (2005): 80 m, 800 m (fö), 300 mh, 1500 m hinder, tresteg, höjd, spjut, slägga

F14 (2005): 80 m, 800 m (fö), 300 mh, 1500 m hinder, tresteg, stav, spjut, slägga

P13 (2006): 60 m, 600 m (fö), 200 mh, tresteg (zon), höjd, spjut, slägga

F13 (2006): 60 m, 600 m (fö), 200 mh, tresteg (zon), stav, spjut, slägga

Dagsprogram söndag 15/9

P14 (2005): 80 mh, 800 m (fi), 300 m, 2000 m, längd, stav, kula, diskus, stafett

F14 (2005): 80 mh, 800 m (fi), 300 m, 2000 m, längd, höjd, kula, diskus, stafett

P13 (2006): 60 mh, 600 m (fi), 200 m, 1500 m, längd (zon), stav, kula, diskus, stafett

F13 (2006): 60 mh, 600 m (fi), 200 m, 1500m, längd (zon), höjd, kula, diskus, stafett

Preliminär starttid lördag är 11.00 och prel. sista start söndag 17.00.

Anmälan: Via www.friidrottsanmalan.se senast 31/8. Efteranmälan är möjlig i mån av plats och görs till arrangemang@vasterasfriidrott.se alt. på tävlingsdagen.

Startavgift: 80:-/gren och 160:-/stafettlag. Efteranmälningsavgift 160:-/gren och 240:-/stafettlag. O.B.S. Faktura skickas till respektive distriktsförbund efter avslutad tävling.

Priser: Medaljer till de tre första i varje klass/gren

Tidsschema och PM: Kommer att finnas på tävlingssidan några dagar innan.

Logi: Se separat info om mat och boende

Resultat: Kommer att uppdateras efter avslutad gren via hemsidan www.vasterasfriidrott.se

Regler:

- Varje distrikt får delta med max 8 deltagare i varje gren och klass.
- Varje deltagare får delta i max 5 grenar plus stafett.
- Varje distrikt får anmäla fritt antal lag till stafetterna. Dock räknas endast det bäst placerade lagets poäng i lagtävlingen.
- Varje distrikt väljer själva principer för uttagning.

Upplysningar: Västerås Friidrottsklubbs kansli 021-13 59 60 eller arrangemang@vasterasfriidrott.se

VÄLKOMNA!