



## Blodomloppet nästa!

Vi har nu genomfört två av våra lopp, Mälarenergi stadslopp i maj och Våruset i juni. Vi har tappat ca 500 deltagare på Stadsloppet och ca 900 på Våruset. Det är tyvärr en tydlig trend i hela Sverige där motionsloppen tappar deltagare. Självklart påverkar det föreningens ekonomi negativt. Vi utvärderar och analyserar våra motionslopp men skulle väldigt gärna vilja få in fler kreativa personer till hjälp. Vi vet att det finns stor kunskap och många bra idéer hos våra aktiva, ledare och föräldrar. Frågan är hur vi ska få Er därute att ställa upp på ett par utvärderings- och planeringsmöten. Känner Du att just Du vill bidra är det bara att skicka ett mail till Henke på kansliet: [henrik@vasterasfriidrott.se](mailto:henrik@vasterasfriidrott.se)

26 augusti har vi Blodomloppet som är vår stora chans att vinna tillbaka det som vi tappat. Blodomloppet är vårt största lopp med ca 5000 deltagare förra året. Vi ökar marknadsföringen av loppet redan nu och planeringen är i full gång. Låt oss göra Blodomloppet till en succé i år. Var med och spring – Nu till reducerat pris! Eller hjälp till som funktionär!

### Nyhet! Aktiva och ledare springer våra lopp med rabatt!

Alla aktiva och ledare som springer i Västerås Friidrottsklubbs kläder får en reducerad avgift vid våra motionslopp.

**Stadsloppet:** Ingen avgift! Vi vill ha många i de yngre åldrarna som springer barnloppet. (Och föräldrarna som är där hjälper säkert till som funktionärer)

**Våruset:** 50% rabatt!

**Blodomloppet:** 50% rabatt!

Anmälan måste ske direkt till Henrik Astfors via mail: [henrik@vasterasfriidrott.se](mailto:henrik@vasterasfriidrott.se)

### Vilket lyft för LF Friidrottskul!

Hittills har vi ca 100 fler än förra året som anmält sig till LF Friidrottskul som är vår sommarfriidrottsskola på Arosvallen under veckorna v25-27 och v32-33. Det finns platser kvar till v32 och v33. Sista anmälningsdag 28 juli. Största vinsten med LF friidrottskul är att våra aktiva ungdomar från 15 år får ett sommarjobb. Det är väldigt roligt att friidrotten har blivit så populär i Västerås. Vi har hela tiden kö för att börja och till hösten räknar vi med att starta upp ytterligare en grupp med barn födda 2012. Från årsskiftet börjar vi ta in de som är födda 2013.

### Aimsoft Games blir utomhustävling

Vi har beslutat att göra om Aimsoft Games till en utomhustävling från 2020. Det blir då en inomhustävling mindre och istället två utomhustävlingar. Aimsoft Games kommer att ligga i maj 2020. Vi planerar även att ha med stafetter inför stafett-SM.

### 2019 års arrangemang

Till följande arrangemang behöver vi funktionärshjälp.

**3-4 augusti Westinghouse Gurkspel**

**26 augusti Blodomloppet**

**14-15 sep Svealandsmästerskapen på Arosvallen**

*Vi hoppas att alla får en fantastisk sommar med mycket sol och motion!*

*Per Andersson, ordförande VFK styrelse*