



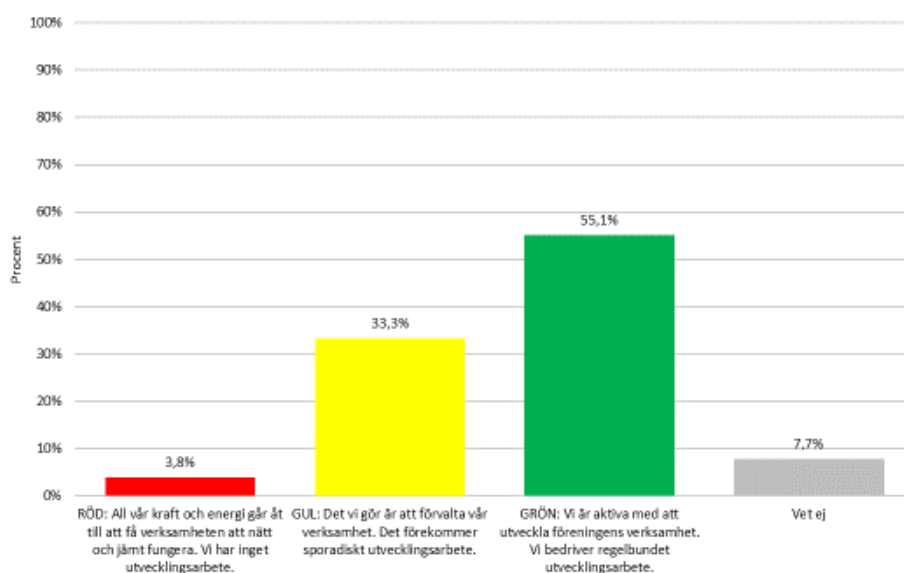
Föreningssmart!

Föreningssmart är en enkät i samarbete med Svenska Friidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna som skickas till aktiva, tränare/ledare, styrelse och föräldrar i VFK. Den första enkäten gjordes 2017 och vi har nu fått svaren från enkäten 2019.

Vi vill tacka alla engagerade medlemmar som svarat på enkäten. Nästan alla resultat har förbättrats och vi har fått flest kommentarer av alla klubbar. Överlag har vi väldigt fina resultat, men det är fortfarande mycket som kan bli ännu bättre. Det är ett bra underlag för styrelsens arbete och vi jobbar vidare med våra fokusområden – ekonomi i balans – nya arenor – arrangemang – utveckling av aktiva och tränare. (Nedan kan ni se vilken färg vår förening är)

Slutrapport Västerås 2019

Vilken färg är er förening?



Projektgrupp arrangemang

Vi finansierar största delen av vår verksamhet genom att arrangera motionslopp och tävlingar. Vår målsättning är att ha en SM-tävling per år. Vi vill nu bilda en projektgrupp för arrangemangen. Vi söker personer som vill engagera sig och utveckla våra arrangemang tillsammans med Henrik Astfors, Tomas Blomqvist och Kent Östman.

Vill Du vara med i projektgruppen? Skicka din intresseanmälan till henrik@vasterasfriidrott.se

Mälarenergi Stadslopp - utvärdering

Vi har i dagarna genomfört Mälarenergi stadslopp. Vi fick fin publicitet både i Västerås Tidning och VLT som skrev mycket positivt om loppet. Men tyvärr halverades antal startande. Vad var bra? Vad var mindre bra? Ska loppet ligga på en lördag eller en veckodag? Loppet ska utvärderas och arrangemangsgruppen vill ha in synpunkter. Skicka till Henke, och gå gärna med i projektgruppen.

Ny höjdgrupp – och ny höjdtränare!

Vi är mycket glada att presentera Thomas Eriksson som ny höjdtränare. Thomas har varit en av Sveriges bästa hoppare och har ett personligt rekord i höjd på 2,32. Äntligen har vi en nystartad höjdgrupp för våra lovande höjdhoppare!

Skol-DM till hösten

Vi planerar att arrangera skoltävlingar till hösten 2019 tillsammans med Västmanlands Skolidrottsförbund. Vi hoppas få fler ungdomar intresserade av friidrott och rekrytera fler medlemmar i åldern 13 - 15 år.

Tävlingsäsong!

Som alla vet är friidrott fortfarande en utomhussport, trots alla fina inomhushallar. Våra juniorer och seniorer har varit på träningsläger i Italien och de yngre grupperna genomför läger på Åland, i Mora och i Västerås. Nu börjar utomhustävlingarna i maj med SM-stafetter och SM Halvmarathon och sedan fortsätter det i juni det med SM Marathon, Lag-SM, DM, Kraftmätningen, Världsungdomsspelen och SM-milen. Vi i styrelsen önskar alla våra aktiva lycka till i sommar på tävlingsarenorna!

2019 års arrangemang

Till följande arrangemang behöver vi funktionärshjälp.

3 juni Vårruset

3-4 augusti Westinghouse Gurkspel

26 augusti Blodomloppet

14-15 sep Svealandsmästerskapen på Arosvallen

Till slut en av våra absoluta styrkor i enkäten – ”Det är kul att träna friidrott i vår förening!”

Per Andersson, ordförande VFK styrelse