



VF-Terrängen 2019

Terrängloppen kommer att hållas följande datum:

Onsdag 24 april 18:00 vid Fotbollshallen (plåthallen) Rocklunda
Tisdag 7 maj 18:00 vid Fotbollshallen (plåthallen) Rocklunda
Måndag 13 maj 18:00 vid Fotbollshallen (plåthallen) Rocklunda

Klasser	Sträcka	Starttid (cirka)
P7, F7	~ 700m	kl. 18:00
P8, F8	~ 700m	kl. 18:10
P9, F9	~ 700m	kl. 18:20
P10, F10	~ 1400m	kl. 18:35
P11, F11	~ 1400m	kl. 18:55
P12-13, F12-13	~ 2000m	kl. 19:15
P14-15, F14-15 + öppen klass	~ 2700m	kl. 19:30

Samling: Vid Fotbollshallen (plåthallen) Rocklunda

Anmälan: På plats, senast 30 min före egna klassens starttid.

Följande poäng delas ut i varje klass: Ettan får 25 poäng, tvåan 20, trean 17, fyran 15, sedan 14, 13, 12 osv. De tre bästa resultaten räknas i den slutliga poängställningen och guld, silver och brons delas ut i varje klass. Alla som genomfört två lopp får medalj.

Prisutdelning 13/5 direkt efter sista deltävlingen.

Ansvariga grupper:

Onsdag 24 april 04/05, 08/09:1, 08/09:4, 10/11:2

Tisdag 7 maj 06/07:4, 08/09:2, 08/09:5 10/11:3

Måndag 13 maj 06/07:2, 08/09:3, 10/11:1, 10/11:4, 12/13:1