



Anmäl dig redan idag

Kostnaden för lägret är 980 kr/vecka. Vecka 25, då lägret bara är fyra dagar, är priset 820 kronor. Sista anmälningsdag för vecka 25, 26 och 27 är den 7 juni. Sista anmälningsdag för vecka 32 och 33 är den 26 juli.

Anmälan görs på Västerås Friidrotts webbplats:
vasterasfriidrott.se/sommar2019

Samtidigt sätts anmälningsavgiften in på Västerås Friidrottsklubbs bankgiro 5682-6019. Ange tydligt barnets namn, personnummer och vilken vecka anmälan gäller. Tvingas du lämna återbud till sommarlägret återbetalas halva anmälningsavgiften.

50% för dig som är **Guldkund** i **Länsförsäkringar Bergslagen**

Inte nog med att det är enkelt och bekvämt att samla heladin vardagsekonomi på ett ställe – som Guldkund får du också många andra fina erbjudanden. Vad sägs om **50 procent rabatt** på anmälnings-avgiften till LF-Friidrottskul sommaren 2019? Erbjudandet gäller för max två anmälda barn per Guldkund.

På lfbergslagen.se/guldkund, hittar du våra fullständiga villkor och aktuella erbjudanden till dig som Guldkund.



Välkommen till sommarens roligaste friidrottsläger!



Västerås Friidrottsklubb
Kungsängsgatan 8
721 30 Västerås
021-13 59 60
friidrottskul@vasterasfriidrott.se
www.vasterasfriidrott.se

Länsförsäkringar
Bergslagen
Bank & Försäkring

Stora gatan 41, Västerås, 021-19 01 00
info@lfbergslagen.se, www.lfbergslagen.se



Länsförsäkringar

FRIIDROTTSKUL



Hoppa, spring och skutta på LF-Friidrottskul!

I samarbete med Länsförsäkringar Bergslagen arrangerar Västerås Friidrottsklubb sedan flera år det populära sommarlägret LF-friidrottskul på Arosvallen.



Genom Bergslagslyftet sponsrar Länsförsäkringar Bergslagen barn- och ungdomsverksamheter.
lfbergslagen.se/sponsring.

Lägret är öppet för alla barn födda 2006-2012 eller åk 1-6. Äldre friidrottare från Västerås Friidrottsklubb är instruktörer under samtliga lägerveckor. Några av dem är med i det svenska junior- eller seniorlandslaget.

Förutom friidrott blir det flera andra roliga aktiviteter som lekar, tävlingar och skoj. Deltagarna delas in i olika grupper efter ålder.

Ta med badkläder ifall vädret tillåter "vattenkrig".



Allt detta ingår

- Varje dag serveras lagad lunch och mellanmål.
- Varje dag har vi en teorilektion i samarbete med SISU kring teambuilding, regler och kultur.
- LF-Friidrottskul kul äger rum utomhus. Du måste därför ta med dig kläder så att du klarar dig även om det blir dåligt väder.
- Alla deltagare får en t-shirt och vattenflaska, samt ett diplom efter avslutad vecka.



2019 är LF-Friidrottskul öppet under fem veckor

Vecka 25 (måndag 17 juni - torsdag 27 juni)

Vecka 26 (måndag 24 juni - fredag 28 juni)

Vecka 27 (måndag 1 juli - fredag 5 juli)

Vecka 32 (måndag 5 augusti - fredag 9 augusti)

Vecka 33 (måndag 12 augusti - fredag 16 augusti)

Du väljer själv vilken eller vilka veckor som passar dig bäst. LF-Friidrottskul anordnas på Arosvallen i Västerås. Sista dagen på lägret är det dags för Lägermästerskapet. Då genomförs en trevlig tävling i olika grenar. Vi gör paus för korvgrillning.

LF-Friidrottskul är öppet klockan 10.00 -15.00.

Ledare finns på plats på Arosvallen klockan 9.00- 16.00. Detta för att underlätta för föräldrar som vill lämna sina barn innan lägret börjar, eller inte kan hämta barnen redan klockan 15.00