

Söndag den 20 januari 2019							Grop	Grop	
			800/1000/				A	B	
	60m	2/400m	1500m	Höjd A	Höjd B	Stav	Tresteg	Längd	Kula/Vikt
08:30									P17/16/15 Vikt
09:30						F15/14			
09:40									F17/16 Vikt
10:00	RR Pojkar						P15/14	P17/16	
10:10	RR Flickor								
10:20	F16 fö								
10:30	K fö			F14					
10:40	F15 fö								
10:45									
10:55	M fö								
11:00									F19/F15 Vikt
11:05	P16 fö								
11:10	P15 fö								
11:25								K	
11:30	P14 fö								
11:40	F14 fö					K/F17			
11:45							M Längd		
11:50	P17 fö								
11:55									
12:05				P15/14					
12:15	F15 fi								
12:25	K fi							F15	
12:30	F16 fi								P15
12:35	P16 fi								
12:40	F14 fi								
12:45	P17 fi								
12:50	F17 fi								
12:55	M fi								
13:00	P14 fi								
13:05	P15 fi						F14		
13:15									K/ F19/17
13:20	MV 4x200m								
13:30		P19/17/16	1500m						
13:45		F19/17/16	1500m	M/P17/16		P15/14			
14:00		P15/14	1000m					P15	
14:05							M/P17		F16
14:15		F15/14	1000m						
14:30		M/K	800m						F14
14:40		200m	F15						
15:10		200m	M				K/F17/15		
15:15									P17/16
15:20								F14	
15:25		200m	K			M/P17			
15:40		200m	P15						
15:55									P14
16:00		200m	P14						
16:10				K/F17					
16:15		200m	F14						
16:25		200m	RR		F16/15				
16:30		400m	P16						
16:35		400m	P19					F17/16	
16:40		400m	P17						F15
16:45		400m	F16						
16:50		400m	F17				P14 Längd		
16:55		400m	K						
17:00		400m	M						
17:15		400m	RR						
17:20		M	3000m						
17:35									M P19
18:05			PF 15 mix						