

# INBJUDAN

Västmanlands Friidrottsförbund inbjuder till **Inomhus-DM i mångkamp**

**Den 5-6 januari 2019**  
**Friidrottshallen Västerås**

**OBS!!! Endagarsklasserna flyttade från söndag till lördag. OBS!!!**

Även deltagare utanför distriktet är välkomna att vara med, men de tävlar givetvis inte om DM-medaljer

OBS! Västmanlands FIF är arrangör vilket innebär att deltagande föreningar från distriktet förväntas ställa upp med funktionärer.

## Klasser:

P17	Sjukamp	F17	Femkamp	(02-03)
P15	Sjukamp	F15	Femkamp	(04-05)
P13	Fyrkamp	F13	Fyrkamp	(06-07)
P11	Trekamp	F11	Trekamp	(08-)

Vid färre än två deltagare från distriktet i en klass förbehåller vi oss rätten att ställa in klassen.

## Dagsprogram

	Lördagen den 5/1	Söndagen den 6/1
P17 :	60m, Stav, Längd	60m h, Höjd, Kula, 800 m,
F17 :	60m h, Höjd, Kula, Längd, 600 m	
P15 :	60m, Stav, Längd	60m h, Höjd, Kula, 600 m,
F15 :	60m h, Höjd, Kula, Längd, 600 m	
P13 :	60m h, Längd, Kula, Höjd	
F13 :	60m h, Höjd, Längd, Kula	
P11 :	60m, Kula, Längd	
F11 :	60m, Kula, Längd	

Tävlingarna beräknas börja cirka klockan 11.00 båda dagarna.

## Priser

De tre bästa i DM får DM-medaljer. Prisutdelning direkt efter avslutad tävling.

## Anmälan

Fullständig anmälan innehållande namn, födelseår, ska vara oss tillhanda senast **fredagen den 28/12** under adress:

Västerås Friidrott  
Kungsängsgatan 8  
721 30 VÄSTERÅS

Eller till e-post [arrangemang@vasterasfriidrott.se](mailto:arrangemang@vasterasfriidrott.se)

## Anmälningsavgift

**90:- per deltagare..**

Insätts samtidigt med anmälan på postgiro 22 43 57-4 Västmanlands Friidrottsförbund

## Tidsprogram

PM och tidsprogram anslås på VFKs hemsida <http://www.vasterasfriidrott.se>, och VFIF:s hemsida <http://www.idrottonline.se/VastmanlandsFriidrottsforbund>