

VF-cupen 2018/2019

Nu är det dags för inomhussäsongens roliga klubbävling VF-cupen. Denna gång riktar sig tävlingen till alla ungdomar i klubben födda **2006 och senare**. Vi genomför sex tävlingsomgångar i höst/vinter enligt nedan.

Pojkarna tävlar i en klass (**2006 och senare**) och flickorna (**2006 och senare**) i en klass oavsett ålder. Det finns även en öppen klass för deltagare födda 2005 eller tidigare.

Resultatet (obs inte placering) i varje gren ger poäng enligt en poängtabell för respektive ålder. (-06:or, -07:or, -08:or, -09:or, -10:or och som yngst deltagande barn födda -11)

Man springer, hoppar och kastar alltså tillsammans med sin egen åldersklass*, men i den sammanlagda poängcupen finns bara en klass för pojkar respektive en klass för flickor.

De 8 bästa resultaten (poängen) för varje deltagare räknas samman till en slutsumma. Priser delas ut till de tio bästa totalt i pojk- respektive flickklassen och till de som deltagit i minst 4 grenar.

Alla grenar genomförs i Westinghouse Arena (d.v.s. Friidrottshallen) och tävlingen pågår ca. 1,5-3 timmar varje gång. Starttid 10:00 för F/P8, 9 och 10. Starttid 11:00 för F/P11, 12 och 13.

Anmälan på plats senast 30 min före utsatt starttid!

Tävlingsdag	Pojkar	Flickor
lördag 13 oktober	60m, kula	60m, höjd
söndag 18 november	200m, längd	200m, längd
lördag 8 december	60m häck, höjd	60m häck, kula
söndag 10 februari	600m alla, tresteg 13 år, övriga längd	600m alla, tresteg 13 år, övriga längd
söndag 24 mars	60m alla, kula 13 år övriga höjd	60m, kula
lördag 30 mars	60m häck alla, stav 13år, övriga kula	60m häck alla, stav 13år, övriga höjd

PRISUTDELNING: Onsdag 10 april kl. 18:00 i Westinghouse Arenan (ansvariga VFK06/07:2)

Tävlingsansvariga: Ungdomstränarna, se nedan:

- Omgång 1: VFK 06/07:1 och VFK 08/09:1
- Omgång 2: VFK 06/07:4 och VFK 10/11:1
- Omgång 3: VFK 06/07:3 och VFK 10/11:2
- Omgång 4: VFK 06/07:2 och VFK 10/11:3
- Omgång 5: VFK 06/07:1 och VFK 08/09:3
- Omgång 6: VFK 06/07:4 och VFK 08/09:4

Varje grupp som arrangerar kallar 10-12 st. föräldrar som funktionärer, så alla grenarna flyter på som de ska. Läs på reglerna på www.friidrott.se/alltom/regler/regler1.aspx

* Information angående åldersklasser inför inomhussäsongen:

Redan nu på hösten, till starten av inomhussäsongen **2018/2019**, tar barnen ett kliv upp i åldersklasserna så att -06:or numera tillhör klassen P/F-13 år o.s.v. ned till -11 som räknas som P/F-8 år (se nedan):

P/F 13: -06, P/F 12: -07, P/F 11: -08, P/F 10: -09, P/F 9: -10, P/F 8: -11

