



**På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet inbjuder Västerås till**

# ***IUSM 15-16 år***

***I Westinghouse Arena i Västerås 9-10 mars 2019***

Pojkar 16år och flickor 16år är födda 2003. Pojkar 15år och flickor 15år är födda 2004

## Lördag 9 mars första start 10:00

P16	P15	F16	F15
400m fö	60m	400m fö	60m
1500m fö	200m fö	1500m fö	200m fö
60mh	1000m fö	60mh	1000m fö
Stav	Höjd	Stav	Höjd
Längd	Längd	Tresteg	Längd
Kula	Kula	Kula	Kula

## Söndag 10 mars första start 09:00

P16	P15	F16	F15
60m	60mh	60m	60mh
400m fi	200m fi	400m fi	200m fi
1500m fi	1000m fi	1500m fi	1000m fi
Höjd	Stav	Höjd	Stav
Tresteg	Tresteg	Längd	Tresteg
Vikt	Vikt	Vikt	Vikt

### **Anmälan / efteranmälan / avgift:**

Föreningsvis på [www.friidrottsanmalan.se](http://www.friidrottsanmalan.se), senast onsdagen den 27 februari. All anmälan efter detta betraktas som efteranmälan. Vissa grenar kan stängas direkt efter ordinarie anmälnings utgång. Anmälningsavgiften är 100 kronor och efteranmälningsavgiften är 350 kronor. Anmälningsavgiften insättes på bankgiro 5682-6019 (Västerås FK) i samband med anmälan.

### **Tävlingsplats/tid:**

Westinghouse Arena, Kungsängsgatan 8, Västerås. Lördagen den 9 mars startar tävlingen kl. 10:00 och håller på till preliminärt kl. 18:00. På söndagen startar tävlingen 09:00 och kommer att vara avslutad innan klockan 16:00.

**Regler:**

IUSM är åldersbundet. Vid stort deltagande i en teknikgren kan tävlingen genomföras i två parallellt seedade pooler, vilket bestäms av SFIF. Om försök/semi utgår på grund av för få avprickade, så genomförs final på ordinarie finaltid.

**Mat:**

Lunch serveras i restaurang Sportköket (200m från Arenan) och förbeställs genom att maila [arrangemang@vasterasfriidrott.se](mailto:arrangemang@vasterasfriidrott.se). Pris 80kr/måltid. Måltiden innehåller 2 varmrätter, sallad, bröd och måltidsdryck. Förbeställ lunch senast 25 februari 2019. Betalning av lunch sker till bankgiro 5682-6019 (Västerås FK) i samband med anmälan.

Vi återkommer med vad huvudrättarna blir senare på [www.smfriidrott.se](http://www.smfriidrott.se)

**Logiförslag Scandic Hotels:**För bokning

\*Grupper 10 personer eller fler bokas på [meeting.vasteras@scandichotels.com](mailto:meeting.vasteras@scandichotels.com)

Uppge 'Ungdoms SM Friidrott' i ämnes-raden

\*Individuella 1-9 personer sker på hemsida [www.scandichotels.se/vasteras](http://www.scandichotels.se/vasteras)

Uppge 'Ungdoms SM Friidrott' i skrifältet "Speciella önskemål och behov"

Eller ring 021-495 58 00

**Övriga hotell i närheten:**

Best Western Ta Inn Hotel

Tel: 021-10 53 00

Steam Hotel

Tel: 021-475 99 00

Comfort Hotel

Tel: 021-580 10 10

**Global Sport:**

Kommer att finnas på plats för försäljning av spikskor, specialskor och utrustning.

**Tidsprogram/PM:**

Kommer att presenteras på hemsidan senast lördagen den 2 mars.

**Upplysningar:**

Västerås FK's kansli 021-13 59 60 eller [www.vasterasfriidrott.se](http://www.vasterasfriidrott.se)

# VÄLKOMNA



ATEA

CITYGROSS

Folksam

CRAFT  
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

Scandic