

VÄSTERÅS FK

inbjuder till

Westinghouse Inlagda Gurkspel

Lördag/söndag den 19-20 januari 2019

Grenar:

Lördag

F8 60m 400m Längd
P8 60m 400m Längd
F9 60m 600m Höjd Längd Kula
P9 60m 600m Höjd Längd Kula
F10 60m 600m Höjd Längd Kula
P10 60m 600m Höjd Längd Kula
F11 60m 600m Höjd Längd Kula
P11 60m 600m Höjd Längd Kula
F12 60m 800m Höjd Längd Kula
P12 60m 800m Höjd Längd Kula
F13 60m 800m Höjd Längd Kula
P13 60m 800m Höjd Längd Kula
PF13 Stafett 4x200m mix
PF11 Stafett 4x200m mix

Söndag

F14 60m 200m 1000m Höjd Tresteg Stav Längd Kula
P14 60m 200m 1000m Höjd Tresteg Stav Längd Kula
F15 60m 200m 1000m Höjd Tresteg Stav Längd Kula Vikt
P15 60m 200m 1000m Höjd Tresteg Stav Längd Kula Vikt
PF15 Stafett 4x200m mix
F16 60m 400m 1500m Höjd Längd Kula Vikt
P16 60m 400m 1500m Höjd Längd Kula Vikt
F17 60m 400m 1500m Höjd Tresteg Stav Längd Kula Vikt
P17 60m 400m 1500m Höjd Tresteg Stav Längd Kula Vikt
F19 400m 1500m Kula Vikt
P19 400m 1500m Kula
K 60m 200m 400m 800m 3000m Höjd Stav Längd Tresteg Kula
M 60m 200m 400m 800m 3000m Höjd Stav Längd Tresteg Kula

Klasser: PF8 2011 o yngre, PF9 2010, PF10 2009, PF11 2008, PF12 2007, PF13 2006, PF14 2005, PF15 2004, PF16 2003, PF17 2002, PF19 01-00 och K M öppen. I mix stafetten 2st pojkar och 2st flickor.

Anmälan: Senast 13 januari genom att gå in på www.friidrottsanmalan.se och vidare Inlagda Gurkspelen. Ange namn, födelseår, klass, grenar, samt personbästa i löpgrenar för att kunna göra riktig seedning.

Priser: Till de tre första i varje klass/gren upp till 19 och endast segraren i senior klasserna.

Startavgift: PF19 år och yngre 80:-/gren o 200:-/stafettlag och seniorer 90:-/gren. O.B.S. Vi skickar faktura efter tävlingen.

Efteranmälan: I mån av plats och mot en förhöjd avgift på 150:-.

Tidsschema: Finns några dagar innan på hemsidan www.vasterasfriidrott.se. Där ni även kommer att kunna följa tävlingen "resultat live".

Resultatlista: Kommer att finnas på vår hemsida.

Upplysningar: Kansliet 021-13 59 60

VÄLKOMNA

