

# INBJUDAN TILL DE 46:e Westinghouse Gurkspel 28 – 29 juli 2018

Västerås Friidrott inbjuder till internationella ungdomstävlingar på Arosvallen.

## ANMÄLAN

Anmälan skall vara oss tillhanda senast **22 juli**. Gör genom genom att gå in på [www.friidrottsanmalan.se](http://www.friidrottsanmalan.se) och vidare Westinghouse Gurkspel eller via post Västerås Friidrott, Kungsängsgatan 8, 721 30 Västerås. På anmälan skall anges **födelseår och person-bästa i löpningar**. Deltagare med icke angivet personbästa seedas ej.

## ANMÄLNINGSavgift

100 kr/start för M, och K, 80 kr/ start upp till och med 19 år.

**O.B.S Vi skickar faktura efter tävlingen**

## TIDSSchema och PM

Finns på [www.vasterasfriidrott.se](http://www.vasterasfriidrott.se) från runt den 24 juli.

## EFTERANMÄLAN

Vi tar endast emot efteranmälan via mail [arrangemang@vasterasfriidrott.se](mailto:arrangemang@vasterasfriidrott.se). Även under tävlingsdagarna tar vi emot efteranmälan, till en avgift på 130 kr/start för. Dock endast om tidsschema och heatindelning så medger.

## PRISER

De **6** främsta i varje gren i ungdomsklasserna **8 till 14** år erhåller pris. De **3** främsta i ungdomsklasserna **15 till 17** år erhåller pris. Endast pris till **segrarna** i 19 års- och seniorklasserna. Pris också till de som överträffar gällande Gurkspelsrekord.

## VINDMÄTNING

I längd och tresteg från åldersklasserna 11 år och uppåt. Ej i lägre åldersklasser.

## MAT

Serveras på idrottsplatsen.

## INFORMATION

Information om tävlingen kan du få på telefon, kontorstid 021-13 59 60. Finns även på [www.vasterasfriidrott.se](http://www.vasterasfriidrott.se).

## ÅLDERSINDELNING

M/K	öppen
P19/F19	1999-00
P17/F17	2001-02
P15/F15	2003
P14/F14	2004
P13/F13	2005
P12/F12	2006
P11/F11	2007
P10/F10	2008
P9/F9	2009
P8/F8	2010 och yngre

Junior/ungdomsklasserna är åldersbundna, men skulle du välja att starta i en äldre klass är du med utom tävlan!

# Dagsprogram

## Lördag 28 juli

<b>M</b>	200m, 800m, 110mh, höjd, tresteg, diskus, slägga
<b>P19</b>	diskus, slägga
<b>P17</b>	200m, 800m, 110m häck, 300m häck, stav, tresteg, diskus, slägga
<b>P15</b>	800m, 80m häck, 300m häck, stav, tresteg, diskus, slägga
<b>P14</b>	höjd, längd
<b>P13</b>	60m, 600m, 60m häck, längd, kula
<b>P12</b>	60m, 600m, 60m häck, kula
<b>P11</b>	60m, 600m, kula
<b>P10</b>	60m, 600m, kula
<b>P9</b>	60m, 600m, kula
<b>P8</b>	60m, 400m, längd
<b>K</b>	200m, 800m, 100mh, höjd, tresteg, diskus, slägga
<b>F17</b>	200m, 800m, 100m häck, 300m häck, höjd, stav, tresteg, diskus, slägga
<b>F15</b>	800m, 80m häck, 300m häck, höjd, stav, tresteg, diskus, slägga
<b>F14</b>	längd, kula, slägga
<b>F13</b>	60m, 600m, 60m häck (68,6), längd, kula
<b>F12</b>	60m, 600m, 60m häck (68,6), kula
<b>F11</b>	60m, 600m, kula
<b>F10</b>	60m, 600m, kula
<b>F9</b>	60m, 600m, kula
<b>F8</b>	60m, 400m, längd

## Söndag 29 juli

100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
Kula
100m, 400m, 1500m Höjd, längd, kula, spjut
80m, 300m, 2000m höjd, längd, kula, spjut
80m, 300m, 2000m tresteg, kula
höjd, spjut 200m häck (76,2)
höjd, längd,
längd, bollkast
längd, bollkast
längd, bollkast
100m, 400m, 1500m, 400mh längd kula, spjut
100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
80m, 300m, 2000m, längd, kula, spjut
80m, 300m, 2000m höjd, tresteg,
höjd, spjut 200m häck (68,6)
höjd, längd
längd, bollkast
längd, bollkast
längd, bollkast