



## Stort tack och mål i sikte

---

Idrottsgalan har gått av stapeln där VFK var nominerade genom Per Andersson som bästa ungdomsledare och Terräng-SM som bästa arrangemang. I mina ögon borde Per och terräng-SM ha vunnit men de som nu tog hem nomineringarna (basket och brottning) var dem väl värda.

Med ett beslutat och informerat målarbete kan breven framöver utgå från målrubrikerna. Jag har valt att sammanfatta de övergripande målen under "Trivsel och glädje" men även valt en separat rubrik angående "Ekonomi i balans". De tidsatta målen "Arrangemang av hög kvalitet..." och "Aktiva på hög nationell nivå..." har fått egna rubriker.

Absolut sist, som ett p.s. i detta brev och i några av de nästkommande breven hittar ni en presentation av 1-3 av styrelsens medlemmar. Först ut är ordförande och sekreterare.

### Trivsel och glädje

En del i att trivas är att känna sig trygg och att känna sig trygg med att man får ha sina saker i fred. Just nu pågår en inventering av alla de plåtskåp som står längs kortsidan av hallen, vid kulringen, i syfte att kunna erbjuda dem till er för att kunna låsa in era saker under den tid ni är i hallen.

Ni har säkert noterat att det blivit mycket yta utanför entrén. Denna yta är inte vår utan Mälarenergis. Det troliga är att det på kort sikt blir parkering där. För er som kommer gåendes eller på cykel märker säkert att det är dåligt med både med ljus och cykelställ. Vi utreder förutsättningarna att få mer av de bägge.

Kontakta Peter Holmroos om du har funderingar [sportchef@vasterasfriidrott.se](mailto:sportchef@vasterasfriidrott.se)

Städdagen... kan inte sägas många gånger nog; TACK alla ni som ställde upp! Vilken enorm skillnad det blev. Nu får vi hjälpas åt att hålla ordning så att nästa års städdag inte behöver bli lika omfattande.

### Arrangemang av hög kvalitet med många deltagare, 2020

Min önskan är att bara kunna skriva om positiva nyheter i dessa brev. Nu måste jag fråga det. I föregående brev lovades att bod för omklädning med mera skulle vara på plats vid Apalby under oktober. Tyvärr gick det inte som det var tänkt utan vi är tvingade att leta vidare efter en ny bod. Jag kan däremot lova att både styrelsen och kansliet gör sitt bästa för att så snart som möjligt kunna infria löftet.

Dialog pågår om första hjälpen på Arosvallen så att den ska klara åtminstone en utomhussäsong till. Vi ser även över vilka kostnader det är för att göra erforderliga åtgärder på golvbeläggningen i Westinghouse arena.

Kontakta Peter Holmroos om du har funderingar kring bod och åtgärder i hall och på vall [sportchef@vasterasfriidrott.se](mailto:sportchef@vasterasfriidrott.se)

Att skapa arrangemang av "världsklass" är inget enmansjobb. En stor del i det hela är att ha bra idéer för utveckling och effektivisering. Är du en person med många idéer och ännu fler åsikter, kanske har du sprungit många lopp och vet vad du skulle vilja ha och lockas av? Om det stämmer på dig så vill vi så gärna ta del av det genom att du kan vara med och utveckla våra arrangemang.

Kontakta Per Tunander på [arrangemang@vasterasfriidrott.se](mailto:arrangemang@vasterasfriidrott.se)

### Aktiva på hög nationell nivå, 2022

Att få aktiva på en hög nivå innebär att vi behöver ha tränare som matchar upp. Jag hoppas att ni känner att styrelsen uppmuntrar er som är tränare att gå de olika kurserna som förbundet tillhandahåller. Men att kunna lära ut häcklöpning enligt konstens alla regler räcker inte, att nå en hög nivå handlar om att vara stark i såväl kroppen som mentalt. Tillsammans med SISU ska vi ta fram en utbildningsplan för de kommande åren. Förhoppningen är att denna plan är klar under början av 2018.

### Ekonomi i balans

Budgetarbetet för 2018 pågår. När det är klart och beslutat kommer huvudposterna att delges i samband med "Styrelsen informerar".

Entrén kommer inom kort att vara en plats för företag att kunna synas och samtidigt kunna stötta klubben ekonomiskt. Det kommer att finnas möjlighet att köpa en guldplakett med sitt företags logotype på och få den uppsatt under rubriken "Vi stöttar Västerås friidrott". Mer information om detta kommer inom kort.

### Viktiga datum

|               |                                 |
|---------------|---------------------------------|
| 27-28 januari | Westinghouse inlagda gurkspel   |
| 3-4 mars      | Veteran SM i Westinghouse Arena |
| 22 mars       | Årsmöte                         |
| 14-15 april   | Quicknetspelen                  |
| 31 maj        | Vårruset Västerås               |
| 14 juni       | Stadsloppet                     |

**Ha en fantastisk dag och kom ihåg att du är underbar!**

Patrizia Strandman, ordförande VFK styrelse

[patrizia.strandman@gmail.com](mailto:patrizia.strandman@gmail.com)

PS Glöm inte att läsa om våra styrelsemedlemmar på nästa sida...ds

## Månadens styrelsemedlemmar; Patrizia Strandman och Peter Skoog

Namn: Patrizia Strandman

Ålder: 42 år

Styrelseuppdrag: Ordförande

Antal år (ca) i föreningen: 6 år

Antal år (ca) i styrelsen: 4 år

Annan koppling till VFK: Tränare för 04-05:or

Idrottsbakgrund: Friidrott, ridning, rugby, Athletic fitness. En salig blandning mellan kondition, teknik, råstyrka och finlir.

Tre styrkeområden: Engagerad, driven och älskar att jobba mot givna mål.

Detta vet få om mig: Att jag är kreativ och älskar att skapa.

Om jag fick ett friår som bara var mitt skulle jag...:

Löpandes upptäcka bergsstigar runt om i Europa

Om jag får en present hoppas jag det är en...: Något som möjliggör ett löparäventyr.

Det här tycker jag att fler borde veta om mig...:

Att jag är riktigt duktig på att tejpa krångliga knän och fotleder samt en och annan bråkig sena och muskel.



Namn: Peter Skoog

Ålder: 48 år

Styrelseuppdrag: Sekreterare och vice ordförande. Ansvarig för IT-frågor och våra sociala medier (hemsidan, [laget.se](http://laget.se), Facebook och Instagram)

Antal år (ca) i föreningen: 11 år

Antal år (ca) i styrelsen: 3 år

Annan koppling till VFK: Jag har tidigare varit tränare för 98-99:or och är numera tränare för 04-05:or.

Idrottsbakgrund: Som ung så provade jag som många andra flera olika idrotter, men jag var aktiv upp i juniorålder i friidrott och orientering. Inom friidrott så var det hopp jag själv höll på med och som jag fortfarande kan bäst.

Tre styrkeområden: Social, nyfiken, får saker gjort

Detta vet få om mig: Inte så mycket, då jag pratar alldeles för mycket och inte riktigt har fattat konceptet 'personlig integritet'

Om jag fick ett friår som bara var mitt skulle jag...: Vandra i Himalaya

Om jag får en present hoppas jag det är en...: Upplevelse

Det här tycker jag att fler borde veta om mig...: Vet inte... Men fråga gärna nästa gång ni ser mig i hallen, jag svarar på allt :-)

