

VF-cupen 2017/2018

Nu är det dags för inomhussäsongens roliga klubbävling VF-cupen. Denna gång riktar sig tävlingen till alla ungdomar i klubben födda **2004 och senare**. Vi genomför sex tävlingsomgångar i höst/vinter enligt nedan.

Pojkarna tävlar i en klass (**2004 och senare**) och flickorna (**2004 och senare**) i en klass oavsett ålder.

Resultatet (obs inte placering) i varje gren ger poäng enligt en poängtabell för respektive ålder.

(04:or, -05:or, -06:or, -07:or, -08:or, -09:or och som yngst deltagande barn födda -10)

Man springer, hoppar och kastar alltså tillsammans med sin egen åldersklass*, men i den sammanlagda poängcupen finns bara en klass för pojkar respektive en klass för flickor.

De 8 bästa resultaten (poängen) för varje deltagare räknas samman till en slutsumma. Priser delas ut till de tio bästa totalt i pojk- respektive flickklassen och till de som deltagit i minst 4 grenar.

Alla grenar genomförs i Westinghouse Arena (d.v.s. Friidrottshallen) och tävlingen pågår ca 1.5-2 timmar varje gång. Starttid 10:00 för F/P11, 12, 13 och 14. Starttid 11:00 för F/P8, 9 och 10.

Anmälan på plats senast 30 min före utsatt starttid!

Tävlingsdag	Pojkar	Flickor
lördag 14 oktober	60m, kula	60m, höjd
söndag 19 november	200m, längd	200m, längd
lördag 9 december	60m häck, höjd	60m häck, kula
söndag 11 februari	600m alla, tresteg 13-14 år, övriga längd	600m alla, tresteg 13-14 år, övriga längd
lördag 17 mars	60m häck alla, stav 13-14 år, övriga kula	60m häck alla, stav 13-14 år, övriga höjd
söndag 25 mars	60m alla, kula 13-14 år övriga höjd	60m alla, kula 13-14 år, övriga kula

PRISUTDELNING: Onsdag 28 mars 18:00 i Westinghouse Arean (Ansvariga VFK06/07:4)

Tävlingsansvariga: Ungdomstränarna, se nedan:

- Omgång 1: VFK 04/05:1 och VFK 08/09:1
- Omgång 2: VFK 04/05:3 och VFK 06/07:4
- Omgång 3: VFK 04/05:2 och VFK 10:1
- Omgång 4: VFK 06/07:1 och VFK 08/09:4
- Omgång 5: VFK 06/07:2 och VFK 08/09:3
- Omgång 6: VFK 08/09:2 och VFK 06/07:3

Vi behöver föräldrar som funktionärer vid samtliga tillfällen. Hjälpt oss!

* Information angående åldersklasser inför inomhussäsongen:

Redan nu på hösten, till starten av inomhussäsongen **2017/2018**, tar barnen ett kliv upp i åldersklasserna så att -04:or numera tillhör klassen P/F-14 år o.s.v. ned till -10 som räknas som P/F-8 år (se nedan):

P/F 14: -04, P/F 13: -05, P/F 12: -06, P/F 11: -07, P/F 10: -08, P/F 9: -09, P/F 8: -10

