

MälarenergiStadslopp

2018

Västerås FK arrangerar i samarbete med Mälarenergi nu för 10:e gången, detta motionslopp torsdagen den 14 juni 2018 med första start kl.18.30. Man går, lunkar eller springer 5 eller 10 k, eller stafett 4 x 2,5km (stafett lagen skall innehålla 2 män och 2 kvinnor för att vara med i tävlingen, övriga lag utom tävlan) Start och mål sker vid Vasaparken.

Vi skapar förutsättningarna – du väljer

Vill du springa mot klockan eller tävla mot dina arbetskamrater? Eller ser du mest fram emot att sitta på en filt i parken och äta picknick? Du väljer själv hur du vill genomföra ditt lopp.

- Distanserna är 5 km eller 10 km eller 4 x 2,5 km
O.B.S. Skall innehålla minst 1 kvinna i stafettlaget!
- Start 4 x 2,5 km 18:30 och 10 km 18:50 och 5 km 19.15 med tidtagning.
- Särskild promenadklass 5 km utan tidtagning.
- Mälarenergi Kretslopp – Loppet för de yngre barnen (6-12 år) med start 17:30
- Picknickkasse till alla som ingår i ett lag om 4 deltagare.
- Valfri distans för lagdeltagarna.
- Vätskekontroller ute på banan och vid mål.
- Medalj till alla deltagare.
- Utlotning av priser.

Anmälan. Det går att anmäla sig individuellt eller som ett lag. När du anmäler och betalar för ett lag, bjuder vi på en välfylld picknick kasse.

Anmäla dig/er på www.anmalmig.nu från 1 januari, läs mer på Västerås Friidrottsklubbs hemsida www.vasterasfriidrott.se !

O.B.S. Anmälan är bindande!

Startavgiften är 280 kr/deltagare till och med 1 juni (därefter kan man ej få en picknickkasse). Anmäler ni er efter 1 juni och fram till och med 5 juni är startavgiften 340:-. Därefter kan man bara anmäla sig på tävlingsdagen i Vasaparken från kl. 15.00 och då kostar det 380:-. Varje lag består av endast av 4 personer.

Sista anmälningsdag till ordinarie pris är 1 juni.

Nummerlappsutdelningen

Nummerlapparna kommer att delas ut

lördagen den 9 juni 11:00-14:00

söndagen den 10 juni 11:00-14:00.

Platsen meddelas senare på vår hemsida www.vasterasfriidrott.se och skickas ut via e-mail.

Och på tävlingsdagen den 14 juni från och med kl. 15:00 vid starten i Vasaparken .

Frågor besvaras av Västerås FK på telefon 021-13 59 60

Välkommen

