

# MälarenergiStadslopp

## 2018

Västerås FK arrangerar i samarbete med Mälarenergi nu för 10:e gången, detta motionslopp torsdagen den 14 juni 2018 med första start kl 18.30. Man går, lunkar eller springer 5 eller 10 km. Eller stafett 4 x 2,5km. O.B.S. Skall innehålla minst 1 kvinna i stafettlaget! Start och mål sker vid Vasaparken.

### Vi skapar förutsättningarna – du väljer

Vill du springa mot klockan eller tävla mot dina arbetskamrater? Eller ser du mest fram emot att sitta på en filt i parken och äta picknick? Du väljer själv hur du vill genomföra ditt lopp.

- Distanserna är 5 km eller 10 km eller 4 x 2,5 km  
O.B.S. Skall innehålla minst 1 kvinna i stafettlaget!.
- Start 4 x 2,5 km 18:30 och 10 km 18:50 och 5 km 19.15 med tidtagning.
- Särskild promenadklass 5 km utan tidtagning.
- Mälarenergi Kretslopp – Loppet för de yngre barnen (6-12 år) med start 17:30
- Picknickkasse till alla som ingår i ett lag om 4 deltagare.
- Valfri distans för lagdeltagarna.
- Vätskekontroller ute på banan och vid mål.
- Medalj till alla deltagare.
- Utlotning av priser.

**Anmälan.** Det går att anmäla sig individuellt eller som ett lag. När du anmäler och betalar för ett lag, bjuder vi på en välfylld picknick kasse.

Anmäla dig/er på [www.anmalmig.nu](http://www.anmalmig.nu) från 1 januari, läs mer på Västerås Friidrottsklubbs hemsida [www.vasterasfriidrott.se](http://www.vasterasfriidrott.se) !

**O.B.S. Anmälan är bindande!**

**Startavgiften** är 280 kr/deltagare till och med 1 juni (därefter kan man ej få en picknickkasse). Anmäler ni er efter 1 juni och fram till och med 5 juni är startavgiften 340:-. Därefter kan man bara anmäla sig på tävlingsdagen i Vasaparken från kl. 15.00 och då kostar det 380:-. Varje lag består av endast av 4 personer.

**Sista anmälningsdag till ordinarie pris är 1 juni.**

### Nummerlappsutdelningen

Nummerlapparna kommer att delas ut

lördagen den 9 juni 11:00-14:00

söndagen den 10 juni 11:00-14:00.

Platsen meddelas senare på vår hemsida [www.vasterasfriidrott.se](http://www.vasterasfriidrott.se) och skickas ut via e-mail.

Och på tävlingsdagen den 14 juni från och med kl. 15:00 vid starten i Vasaparken .

Frågor besvaras av Västerås FK på telefon 021-13 59 60

**Välkommen**

