



På uppdrag av  
Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté  
hälsar Västerås FK alla välkomna till



# Veteran-SM inomhus

## 2-4 mars 2018 i Westinghouse Arena

### Westinghouse Arena

Adressen är Kungsängsgatan 8 i Västerås, 600m från Järnvägsstation. Hallen har 4 rundbanor, 8 banor för 60 m och 60 m häck, 2 höjdbäddar, 1 stavbädd, 3 gropar för längd och tresteg och en kulring. Kula och vikt genomförs med utomhuskulor.

### DAGSPROGRAM OCH PRELIMINÄRA STARTTIDER:

**OBS! Preliminära tidsperioder. Dessa kan ändras om det är stora skillnader på antalet anmälningar jämfört med 2017**

#### Fredag 2 mars, första tävlingsstart kl. 18:00

Tidsperiod	3000m	Längd	Vikt
18:00 – 18:30		K / M	K65+ / M65+
18:30 – 19:00	K / M		
19:00 – 20:00			
20:00 – 21:00			

#### Lördag 3 mars, första tävlingsstart kl. 09:00

Tidsperiod	60m	400m	1500m	4x200m	Höjd	Kula
9:00 – 12:00	K / M					K / M
12:00 – 14:30		K / M			M / K	
14:30 – 17:00			K / M			
17:00 – 18:00				K / M		

#### Söndag 4 mars, första tävlingsstart kl. 09:00

Tidsperiod	60mh	200m	800m	Stav	Tresteg	Vikt
9:00 – 11:00				K / M	K / M	K35-60 / M35-60
11:00 – 13:00						
13:00 – 14:00	K / M					
14:00 – 15:30		K / M				
15:30 – 17:00			K / M			

### ANMÄLAN OCH AVGIFT:

Anmälan sker via <http://www.friidrottsanmalan.se/> eller skickas till Västerås Friidrott, Kungsängsgatan 8, 72130 Västerås. **Sista anmälningssdag fredagen den 16 februari, då skall anmälan vara oss tillhanda.** Startavgifter samt betalning för Kamratmåltid ska vara inbetalt senast den 26/2 till bankgiro 5682-6019 Västerås FK  
Avgift individuell start: 140 kr, efteranmälan fr.o.m. 17/2: 280 kr (i mån av plats)

### KVALGRÄNSER:

Inga stipulationsgränser

### PM/TIDSPROGRAM/STARTLISTA:

Läggs ut på [www.vasterasfriidrott.se](http://www.vasterasfriidrott.se) en vecka innan tävlingen.

### KAMRATMÅLTID:

Lördag den 4/3 på Scandic Västerås kl. 20.00

Buffé: Wallenbergare och fiskgratäng, Dessert: Chokladpannacotta, Scandic-vatten och kaffe

Pris: 225kr

Anmälan sker på [arrangemang@vasterasfriidrott.se](mailto:arrangemang@vasterasfriidrott.se) eller till kansliet.

### KIOSK:

Kioskservice under tävlingen med bl.a. varma smörgåsar, korv, smörgåsar, frukt, kaffe, te, läsk.

### LOGIFÖRSLAG:

Scandic, Pilgatan 33, 021-495 58 00, bokas via mejl [vasteras@scandichotels.com](mailto:vasteras@scandichotels.com)

Bokningskod: uppge "Veteran SM" i Subject raden.

Avstånd ca. 600 m från hotellet till hallen.

### FÅGOR:

Kansli: 021-135960 eller [arrangemang@vasterasfriidrott.se](mailto:arrangemang@vasterasfriidrott.se)

# Välkomna!