

INBJUDAN TILL DE 45:e Westinghouse Gurkspel 5 – 6 augusti 2017

Västerås Friidrott inbjuder till internationella ungdomstävlingar på Arosvallen.

ANMÄLAN

Anmälan skall vara oss tillhanda senast **30 juli**. Gör genom genom att gå in på www.friidrottsanmalan.se och vidare Gurkspelen. Eller faxas till 021-41 60 60 eller via post Västerås Friidrott, Kungsängsgatan 8, 721 30 Västerås. På anmälan skall anges **födelseår och person-bästa i löpningar**. Deltagare med icke angivet personbästa seedas ej.

ANMÄLNINGSavgift

90 kr/start för M, och K, 70 kr/ start upp till och med 19 år.

O.B.S Vi skickar faktura efter tävlingen

TIDSSchema och PM

Finns på www.vasterasfriidrott.se från runt den 2 augustii.

EFTERANMÄLAN

Vi tar endast emot efteranmälan via mail arrangemang@vasterasfriidrott.se. Även under tävlingsdagarna tar vi emot efteranmälan, till en avgift på 120 kr/start för. Dock endast om tidsschema och heatindelning så medger.

PRISER

De **6** främsta i varje gren i ungdomsklasserna **8 till 14 år** erhåller pris. De **3** främsta i ungdomsklasserna **15 till 17 år** erhåller pris. Endast pris till **segrarna** i 19 års- och seniorklasserna. Pris också till de som överträffar gällande Gurkspelsrekord.

VINDMÄTNING

I längd och tresteg från åldersklasserna 11 år och uppåt. Ej i lägre åldersklasser.

MAT

Serveras på idrottsplatsen.

INFORMATION

Information om tävlingen kan du få på telefon, kontorstid 021-13 59 60. Finns även på www.vasterasfriidrott.se.

ÅLDERSINDELNING

M/K	öppen
P19/F19	1998-00
P17/F17	2000-01
P15/F15	2002
P14/F14	2003
P13/F13	2004
P12/F12	2005
P11/F11	2006
P10/F10	2007
P9/F9	2008
P8/F8	2009 och yngre

Junior/ungdomsklasserna är åldersbundna, men skulle du välja att starta i en äldre klass är du med utom tävlan!

Dagsprogram

Lördag 5 augusti

M	200m, 800m, 110mh, höjd, tresteg, diskus, slägga
P19	diskus, slägga
P17	200m, 800m, 110m häck, 300m häck, stav, tresteg, diskus, slägga
P15	800m, 80m häck, 300m häck, stav, tresteg, diskus, slägga
P14	höjd, längd, slägga
P13	60m, 600m, 60m häck, längd, kula
P12	60m, 600m, 60m häck, kula
P11	60m, 600m, kula
P10	60m, 600m, kula
P9	60m, 600m, kula
P8	60m, 400m, längd
K	200m, 800m, 100mh, höjd, tresteg, diskus, slägga
F17	200m, 800m, 100m häck, 300m häck, höjd, stav, tresteg, diskus, slägga
F15	800m, 80m häck, 300m häck, höjd, stav, tresteg, diskus, slägga
F14	längd, kula
F13	60m, 600m, 60m häck (68,6), längd, kula
F12	60m, 600m, 60m häck (68,6), kula
F11	60m, 600m, kula
F10	60m, 600m, kula
F9	60m, 600m, kula
F8	60m, 400m, längd

Söndag 6 augusti

100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
Kula
100m, 400m, 1500m Höjd, längd, kula, spjut
80m, 300m, 2000m höjd, längd, kula, spjut
80m, 300m, 2000m tresteg, kula
höjd, spjut 200m häck (76,2)
höjd, längd,
längd, bollkast
längd, bollkast
längd, bollkast
100m, 400m, 1500m, 400mh längd kula, spjut
100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
80m, 300m, 2000m, längd, kula, spjut
80m, 300m, 2000m höjd, tresteg,
höjd, spjut 200m häck (68,6)
höjd, längd
längd, bollkast
längd, bollkast
längd, bollkast