



VF-Terrängen 2017

Terrängloppen kommer att hållas följande datum:

Måndag 24 april första start 18:00
Onsdag 3 maj första start 18:00
Tisdag 16 maj första start 18:00

Samling, start och mål vid utegymmet på Rocklunda (bakom Friskis och Svettis)

Anmälan: På plats, ca 30 min före egna klassens starttid

Klasser Sträcka Starttid (cirka)

P7, F7 ~ 700m kl. 18:00
P8, F8 ~ 700m kl. 18:10
P9, F9 ~ 700m kl. 18:20
P10, F10 ~ 1400m kl. 18:35
P11, F11 ~ 1400m kl. 18:55
P12-13, F12-13 ~ 2000m kl. 19:15
P14-15, F14-15 + öppen klass ~ 2700m kl. 19:30

Följande poäng delas ut i varje klass: Ettan får 25 poäng, tvåan 20, trean 17, fyran 15, sedan 14, 13, 12 osv. De tre bästa resultaten räknas i den slutliga poängställningen. Guld, silver och brons delas ut i varje klass och alla som genomfört två lopp får medalj. Prisutdelning direkt efter sista deltävlingen.

Ansvariga grupper:

Måndag 24 april: 04/05 grupp 1, 06/07 grupp 1, 06/07 grupp 4, 08/09 grupp 1

Onsdag 3 maj: 04/05 grupp 2, 06/07 grupp 2, 08/09 grupp 2

Tisdag 16 maj: 04/05 grupp 3, 06/07 grupp 3, 06/07 grupp 5, 08/09 grupp 3 (dessa grupper ansvarar även för prisutdelning)

För ev. frågor ring kansliet: 021-13 59 60 E-post:

sportchef@vasterasfriidrott.se