

# VårRuset

Torsdag den 1 juni 2017 kl. 19:00

Välkommen att tillsammans med många andra tjejer springa, jogga eller gå fem kilometer genom centrala vår sköna Västerås. Start och mål är vid Lögastrand.

**Anmälan/avgifter:** Du kan anmäla en eller flera grupper på sex löpare. Varje lag med sex deltagare bjuds på picknick av Coop. Självklart kan du också anmäla dig som individuell löpare.

**Period 1:** 29 okt 2016 – 9 jan 2017 Fun Run 200 kr och tidtagning 250 kr.

**Period 2:** 10 jan 2017 – 27 feb 2017 Fun Run 225 kr och tidtagning 275 kr.

**Period 3:** 28 feb 2017 – 10 apr 2017 Fun Run 250 kr och tidtagning 300 kr.

**Period 4:** 11 apr 2017 – två dagar före arrangemanget. Fun Run 275 kr och tidtagning 325 kr.

**Barncancerfonden:** 15 kr av anmälningsavgiften går oavkortat till Barncancerfonden. Du kan välja att ge ett extra stöd genom att betala 10 kr, 20 kr eller 50 kr extra vid anmälan.

Innan du fyllt i anmälningsformuläret anger du om du vill:

- Betala direkt hos din internetbank. VårRuset har avtal med de största bankerna.
- Betala med Visa eller MasterCard.
- Betala på Plusgiro inom tre arbetsdagar.
- Betala mot faktura. Företag och offentliga förvaltningar kan betala mot faktura vid anmälan av minst ett lag.

I tidtagningsklassen är anmälan personlig. Nummerlappen får ej överlåtas till en annan deltagare.

**Tävlingsområdet:** Tävlingsområdet ligger vid Mälaren, Lögastrand en underbart fin plats med möjlighet att ta sig ett dopp efter loppet. Vår huvudsponsor Coop och alla andra samarbetspartners finns på plats med tävlingar, provsmakningar och försäljning. Blossom underhåller oss från scenen.

**Banan:** Banan går genom Centrala Västerås med start och mål vid Lögastrand. Det finns flaggvakter och snitslar runt hela banan som visar vägen, det finns även km-skyltar. Under banan finns även vattenposter och lite underhållning.

## Spring VårRuset och stötta svenska idrottare

Som deltagare i loppet är du viktig. Inte bara för att du gör loppet trevligare. Du bidrar till en bättre och starkare friidrottsklubb i staden. Vi kan betala vår hyra för hallen, köpa in utrustning som nya häckar, släggor, spjut, kulor, ribbor och utbilda våra tränare m.m. **Ett stort TACK från ledare, tränare, aktiva och barn från Västerås Friidrottsklubb**

## Arrangörsklubb

Västerås Friidrottsklubb

Tel: 021-13 59 60.

Adress: Vår Ruset, Västerås FK, Kungsängsgatan 8, 721 30 Västerås.

E-post: [arrangemang@vasterasfriidrott.se](mailto:arrangemang@vasterasfriidrott.se)