

# VF-cupen 2016/2017

Nu är det dags för inomhussäsongens roliga klubbävling VF-cupen. Denna gång riktar sig tävlingen till alla ungdomar i klubben födda **2003 och senare**. Vi genomför sex tävlingsomgångar i höst/vinter enligt nedan.

Pojkarna tävlar i en klass (**2003 och senare**) och flickorna (**2003 och senare**) i en klass oavsett ålder.

Resultatet (obs inte placering) i varje gren ger poäng enligt en poängtabell för respektive ålder.

( 03:or, -04:or, -05:or, -06:or, -07:or, -08:or och som yngst deltagande barn födda -09 )

Man springer, hoppar och kastar alltså tillsammans med sin egen åldersklass\*, men i den sammanlagda poängcupen finns bara en klass för pojkar respektive en klass för flickor.

De 8 bästa resultaten (poängen) för varje deltagare räknas samman till en slutsumma. Priser delas ut till de tio bästa totalt i pojk- respektive flickklassen och till de som deltagit i minst 4 grenar.

Alla grenar genomförs i Westinghouse Arena (d.v.s. Friidrottshallen) och tävlingen pågår ca 1.5-2 timmar varje gång.

**Anmälan på plats senast 30 min före utsatt starttid!**

Tävlingsdag	Pojkar	Flickor
Söndag 16 Oktober	60m, kula	60m, höjd
Lördag 19 November	200m, längd	200m, längd
Söndag 4 December	60m häck, höjd	60m häck, kula
Lördag 11 Februari	600m alla, tresteg 13-14 år, övriga längd	600m alla, tresteg 13-14 år, övriga längd
Söndag 12 Mars	60m häck alla, stav 13-14 år, övriga kula	60m häck alla, stav 13-14 år, övriga höjd
Lördag 1 April	60m alla, kula 13-14 år, övriga höjd	60m, kula

**Tävlingsansvariga:** Ungdomstränarna, se nedan:

- Omgång 1 - 16/10: 02/03 + 08/09:2
- Omgång 2 - 19/11: 04/05:1 + 08/09:1
- Omgång 3 - 4/12: 04/05:3 + 06/07:5
- Omgång 4 - 11/2: 04/05:2 + 06/07:3
- Omgång 5 - 12/3: 06/07:1 + 06/07:4
- Omgång 6 - 1/4: 06/07:2 + 08/09:3?

**PRISUTDELNING:** Onsdag 5 april 18:00 i Westinghouse Arena

Vi behöver föräldrar som funktionärer vid samtliga tillfällen. Hjälp oss!

\* Information angående åldersklasser inför inomhussäsongen:

Redan nu på hösten, till starten av inomhussäsongen **2016/2017**, tar barnen ett kliv upp i åldersklasserna så att -03:or numera tillhör klassen P/F-14 år o.s.v. ned till -09 som räknas som P/F-8 år (se nedan):

**P/F 14: -03, P/F 13: -04, P/F 12: -05, P/F 11: -06, P/F 10: -07, P/F 9: -08, P/F 8: -09**

